



"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

Ministerio de Salud  
Secretaría de Políticas,  
Regulación e Institutos  
A.N.M.A.7.

DISPOSICIÓN N° **6719**

BUENOS AIRES, **04 NOV 2013**

VISTO el Expediente N° 1-0047-0000-012645-13-1 del Registro de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica; y

CONSIDERANDO:

Que por las presentes actuaciones la firma NOVARTIS ARGENTINA S.A., solicita la aprobación de nuevos proyectos de prospectos y la información para el paciente para la Especialidad Medicinal denominada EXFORGE / AMLODIPINA - VALSARTAN, Forma farmacéutica y concentración: COMPRIMIDOS RECUBIERTOS: EXFORGE 5 mg/80 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg - Valsartán 80 mg; EXFORGE 5 mg/160 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg - Valsartán 160 mg; EXFORGE 10 mg/160 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 10 mg - Valsartán 160 mg; EXFORGE 5 mg/320 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg - Valsartán 320 mg; EXFORGE 10 mg/320 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 10 mg - Valsartán 320 mg; aprobada por Certificado N° 53.884.



"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

Ministerio de Salud  
Secretaría de Políticas,  
Regulación e Institutos  
A.N.M.A.T.

DISPOSICIÓN N°

**6719**

Que los proyectos presentados se encuadran dentro de los alcances de las normativas vigentes, Ley de Medicamentos 16.463, Decreto 150/92 y la Disposición N°: 5904/96 y Circular ANMAT N° 004/2013.

Que los procedimientos para las modificaciones y/o rectificaciones de los datos característicos correspondientes a un certificado de Especialidad Medicinal otorgado en los términos de la Disposición ANMAT N° 5755/96, se encuentran establecidos en la Disposición ANMAT N° 6077/97.

Que a fojas 190 obra el informe técnico favorable del Departamento de Evaluación de Medicamentos.

Que se actúa en virtud de las facultades conferidas por los Decretos Nros.: 1.490/92 y 1271/13.

Por ello:

EL ADMINISTRADOR NACIONAL DE LA ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE  
MEDICAMENTOS, ALIMENTOS Y TECNOLOGÍA MÉDICA

DISPONE:

ARTICULO 1º. - Autorízase el cambio de prospectos y la información para el paciente presentado para la Especialidad Medicinal denominada EXFORGE / AMLODIPINA - VALSARTAN, Forma farmacéutica y



"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

*Ministerio de Salud  
Secretaría de Políticas,  
Regulación e Institutos  
A.N.M.A.T.*

DISPOSICIÓN N°

**6719**

concentración: COMPRIMIDOS RECUBIERTOS: EXFORGE 5 mg/80 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg – Valsartán 80 mg; EXFORGE 5 mg/160 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg – Valsartán 160 mg; EXFORGE 10 mg/160 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 10 mg – Valsartán 160 mg; EXFORGE 5 mg/320 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg – Valsartán 320 mg; EXFORGE 10 mg/320 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 10 mg – Valsartán 320 mg, aprobada por Certificado N° 53.884 y Disposición N° 3737/07, propiedad de la firma NOVARTIS ARGENTINA S.A., cuyos textos constan de fojas 82 a 144, para los prospectos y de fojas 145 a 168, para la información para el paciente.

ARTICULO 2º. - Sustitúyase en el Anexo II de la Disposición autorizante ANMAT N° 3737/07 los prospectos autorizados por las fojas 82 a 102 y la información para el paciente autorizada por las fojas 145 a 152, de las aprobadas en el artículo 1º, los que integrarán el Anexo de la presente.

ARTICULO 3º. - Acéptase el texto del Anexo de Autorización de modificaciones el cual pasa a formar parte integrante de la presente disposición y el que deberá agregarse al Certificado N° 53.884 en los términos de la Disposición ANMAT N° 6077/97.

ARTICULO 4º. - Regístrese; por Mesa de Entradas notifíquese al interesado, haciéndole entrega de la copia autenticada de la presente



"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

Ministerio de Salud  
Secretaría de Políticas,  
Regulación e Institutos  
A.N.M.A.T.

DISPOSICIÓN N° **6719**

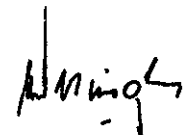
disposición conjuntamente con los prospectos, la información para el paciente y Anexos, gírese al Departamento de Registro a los fines de confeccionar el legajo correspondiente, Cumplido, Archívese.

EXPEDIENTE N° 1-0047-0000-012645-13-1

DISPOSICIÓN N°

**6719**

js

  
Dr. OTTO A. ORSINGER  
Sub Administrador Nacional  
A.N.M.A.T.



"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

Ministerio de Salud  
Secretaría de Políticas,  
Regulación e Institutos  
A.N.M.A.T.

## ANEXO DE AUTORIZACIÓN DE MODIFICACIONES

El Administrador Nacional de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT), autorizó mediante Disposición Nº..... **6719** a los efectos de su anexo en el Certificado de Autorización de Especialidad Medicinal Nº 53.884 y de acuerdo a lo solicitado por la firma NOVARTIS ARGENTINA S.A., del producto inscripto en el registro de Especialidades Medicinales (REM) bajo:

Nombre comercial / Genérico/s: EXFORGE / AMLODIPINA - VALSARTAN,  
Forma farmacéutica y concentración: COMPRIMIDOS RECUBIERTOS:  
EXFORGE 5 mg/80 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg - Valsartán 80 mg; EXFORGE 5 mg/160 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg - Valsartán 160 mg; EXFORGE 10 mg/160 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 10 mg - Valsartán 160 mg; EXFORGE 5 mg/320 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 5 mg - Valsartán 320 mg; EXFORGE 10 mg/320 mg: Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina) 10 mg - Valsartán 320 mg.-

Disposición Autorizante de la Especialidad Medicinal Nº 3737/07.-

Tramitado por expediente Nº 1-47-0000-004664-07-2.-



"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

Ministerio de Salud  
Secretaría de Políticas,  
Regulación e Institutos  
A.N.M.A.T.

DATO A MODIFICAR	DATO AUTORIZADO HASTA LA FECHA	MODIFICACION AUTORIZADA
Prospectos, información para el paciente.-	Anexo de Disposición N° 2257/13.-	Prospectos de fs. 82 a 144, corresponde desglosar de fs. 82 a 102. Información para el paciente de fs. 145 a 168, corresponde desglosar de fs. 145 a 152.-

El presente sólo tiene valor probatorio anexo al certificado de Autorización antes mencionado.

Se extiende el presente Anexo de Autorización de Modificaciones del REM a la firma NOVARTIS ARGENTINA S.A., Titular del Certificado de Autorización N° 53.884 en la Ciudad de Buenos Aires, a los días.....,del mes de.....**04.NOV.2013**

Expediente N° 1-0047-0000-012645-13-1

DISPOSICIÓN N°

**6719**

js

Dr. OTTO A. ORSINGER  
Sub Administrador Nacional  
A.N.M.A.T.

6719



Novartis

**EXFORGE®**  
**AMLODIPINA/VALSARTAN**  
Comprimidos recubiertos  
Venta bajo receta

**FORMULA**

Cada comprimido recubierto de Exforge® 5 mg / 80 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....5 mg  
Valsartán.....80 mg  
Excipientes: celulosa microcristalina 54,06 mg; crospovidona 20,00 mg; sílice anhidra coloidal 1,50 mg; estearato de magnesio 4,50 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 5,71 mg; polietilenglicol 4000 0,57 mg; talco 0,57 mg; dióxido de titanio (E 171) 0,63 mg; óxido de hierro amarillo (E 172) 0,52 mg.

Cada comprimido recubierto de Exforge® 5 mg / 160 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....5 mg  
Valsartán.....160 mg  
Excipientes: celulosa microcristalina 109,06 mg; crospovidona 40,00 mg; sílice anhidra coloidal 3,00 mg; estearato de magnesio 9,00 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 9,29 mg; polietilenglicol 4000 0,93 mg; talco 0,93 mg; dióxido de titanio (E 171) 1,02 mg; óxido de hierro amarillo (E 172) 0,83 mg.

Cada comprimido recubierto de Exforge® 10 mg / 160 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....10 mg  
Valsartán.....160 mg  
Excipientes: celulosa microcristalina 108,13 mg; crospovidona 40,00 mg; sílice anhidra coloidal 3,00 mg; estearato de magnesio 9,00 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 9,29 mg; polietilenglicol 4000 0,93 mg; talco 0,93 mg; dióxido de titanio (E 171) 1,70 mg; óxido de hierro amarillo (E 172) 0,15 mg; óxido de hierro rojo (E172) 0,0021 mg.

Cada comprimido recubierto de Exforge® 5 mg / 320 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....5 mg  
Valsartán.....320 mg  
Excipientes: celulosa microcristalina 501,96 mg; glicolato sódico de almidón 6,00 mg; crospovidona 60,00 mg; sílice anhidra coloidal 6,00 mg; estearato de magnesio 18,90 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 17,86 mg; polietilenglicol 4000

**Novartis Argentina S.A.**  
Farm. Sergio Imitzian  
Gte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

6719

ORIGINAL



1,78 mg; talco 1,78 mg; óxido de hierro amarillo (E172) 3,60 mg; óxido de hierro rojo (E172) 0,18 mg.

Cada comprimido recubierto de Exforge® 10 mg / 320 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....10 mg  
Valsartán.....320 mg

Excipientes: celulosa microcristalina 495,03 mg; glicolato sódico de almidón 6,00 mg; crospovidona 60,00 mg; sílice anhidra coloidal 6,00 mg; estearato de magnesio 18,90 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 17,86 mg; polietilenglicol 4000 1,78 mg; talco 1,78 mg; dióxido de titanio (E171) 1,97 mg; óxido de hierro amarillo (E172) 1,81 mg.

**ACCION TERAPEUTICA**

Antagonista de los receptores de la angiotensina II (valsartán) combinado con un derivado dihidropiridínico (amlodipina). Código ATC: C09D B01.

**INDICACIONES**

Tratamiento de la hipertensión arterial esencial.

Exforge® está indicado en pacientes cuya presión arterial no está adecuadamente controlada por la monoterapia.

Exforge® puede indicarse como tratamiento inicial en pacientes que requieran múltiples fármacos para lograr el objetivo de control de la presión arterial.

La elección de Exforge® como tratamiento inicial antihipertensivo se deberá basar en una evaluación de los riesgos y beneficios potenciales, incluyendo si el paciente puede tolerar la menor dosis de Exforge®.

Los pacientes con hipertensión arterial grado II (moderada) tienen un riesgo relativamente alto de eventos cardiovasculares (como por ejemplo accidentes cerebrovasculares, ataques cardíacos, e insuficiencia cardíaca), insuficiencia renal y problemas visuales, por lo tanto un tratamiento rápido es clínicamente relevante. La decisión de usar una combinación como tratamiento inicial deberá ser personalizada y deberá ser ajustado de acuerdo a la presión arterial basal, al control de la misma y mayor probabilidad de lograrla con una combinación comparado con la monoterapia. Los objetivos de control de la presión arterial individual pueden variar en función del riesgo del paciente.

**CARACTERISTICAS FARMACOLOGICAS/ PROPIEDADES**

**Farmacodinamia**

Exforge® combina 2 compuestos antihipertensivos que actúan de forma complementaria para controlar la presión arterial en los pacientes con hipertensión idiopática: amlodipina, que pertenece a la clase de los bloqueantes de canales de calcio, y valsartán, un miembro de la clase de los antagonistas de

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirtzian  
Gle. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado 2



los receptores AT<sub>1</sub> de la angiotensina II. La asociación de estos fármacos ejerce un efecto antihipertensivo aditivo y reduce la presión arterial en mayor grado que cada uno de esos componentes por separado.



### *Amlodipina*

El componente amlodipina de Exforge® inhibe el ingreso transmembranoso de iones de calcio en el interior del músculo liso vascular y cardíaco. La actividad antihipertensiva de amlodipina estriba en un efecto relajante directo sobre el músculo liso vascular, lo cual reduce la resistencia vascular periférica y la presión arterial. Los datos experimentales revelan que amlodipina se une a sitios de unión dihidropiridínicos y no dihidropiridínicos. Los procesos contráctiles del músculo liso vascular y músculo cardíaco dependen del movimiento de iones de calcio extracelulares hacia el interior de las células musculares a través de canales iónicos específicos.

Tras la administración de dosis terapéuticas a pacientes con hipertensión, amlodipina produce vasodilatación y ésta a su vez una reducción de las tensiones arteriales en bipedestación y decúbito supino. Dichos descensos de la presión arterial no se acompañan de una variación significativa de la frecuencia cardíaca ni de las concentraciones plasmáticas de catecolaminas con la administración crónica.

Las concentraciones plasmáticas se correlacionan con los efectos, tanto en pacientes jóvenes como en ancianos.

En los pacientes hipertensos con función renal normal, las dosis terapéuticas de amlodipina producen una disminución de la resistencia vascular renal y un aumento de la tasa de filtración glomerular y del flujo plasmático renal eficiente, sin modificación alguna de la fracción de filtración o la proteinuria.

Al igual de lo que sucede con otros bloqueantes de los canales de calcio, las evaluaciones hemodinámicas de la función cardíaca en reposo y durante el ejercicio (durante la prueba de esfuerzo) en pacientes con función ventricular normal tratados con amlodipina redundan generalmente en un pequeño aumento del índice cardíaco, sin afectación significativa de la  $dp/dt$  ni de la presión telediastólica ventricular izquierda o el volumen telediastólico. En los estudios de hemodinamia, amlodipina no se asoció con un efecto inótropo negativo cuando se administró en las dosis terapéuticas usuales a animales y seres humanos sanos, tampoco cuando se co-administró con betabloqueantes a seres humanos.

Amlodipina no altera la función del nódulo sinoauricular ni la conducción auriculoventricular en animales ni en seres humanos sanos. En los ensayos clínicos la administración de amlodipina con betabloqueantes en pacientes que padecían hipertensión o angina de pecho, no se observaron efectos adversos en los parámetros electrocardiográficos.

Amlodipina ejerce efectos clínicos beneficiosos en pacientes con angina de pecho crónica estable, angina vasoespástica y cardiopatía isquémica documentada con una angiografía.

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imitzian  
Cto. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11821  
Apoderado

### Valsarán

Valsartán es un potente y específico antagonista del receptor de la angiotensina II con actividad por vía oral. Actúa selectivamente sobre el subtipo de receptor AT<sub>1</sub>, responsable de los efectos consabidos de la angiotensina II. Las concentraciones plasmáticas elevadas de la angiotensina II tras el bloqueo del receptor AT<sub>1</sub> con valsartán pueden estimular el receptor AT<sub>2</sub> no bloqueado, lo que, aparentemente, contrarresta el efecto del receptor AT<sub>1</sub>. Valsartán no presenta actividad agonista parcial en el receptor AT<sub>1</sub> y tiene una afinidad mucho mayor por el receptor AT<sub>1</sub> que por el AT<sub>2</sub> (unas 20000 veces mayor).

Valsartán no inhibe la Enzima Convertidora de Angiotensina (ECA), conocida también como quininasa II, que convierte la angiotensina I en angiotensina II y degrada la bradiginina. Dada la ausencia de efectos sobre la ECA y de potenciación de la bradiginina o de la sustancia P, no es probable que los antagonistas de la angiotensina II causen tos. En los ensayos clínicos en los que valsartán se comparó con un inhibidor de la ECA, la incidencia de tos seca fue significativamente menor ( $p < 0,05$ ) en los pacientes tratados con valsartán que en los que recibieron el inhibidor de la ECA (2,6% frente a 7,9%, respectivamente). En un ensayo clínico en pacientes que habían experimentado tos seca durante un tratamiento con inhibidores de la ECA, solo padecieron tos el 19,5% de los individuos tratados con valsartán y el 19,0% de los que recibieron un diurético tiazídico, en comparación con el 68,5% de los tratados con un inhibidor de la ECA ( $p < 0,05$ ). Valsartán no se une ni bloquea otros receptores hormonales o canales iónicos de importancia conocida en la regulación cardiovascular.

La administración de valsartán a pacientes con hipertensión reduce la presión arterial sin afectar la frecuencia cardíaca.

En la mayoría de los pacientes, después de la administración de 1 dosis oral única, la actividad antihipertensiva comienza a manifestarse en un plazo de 2 horas y se logra una reducción de la presión arterial máxima en 4 a 6 horas. El efecto antihipertensivo persiste más de 24 horas tras la administración. Con la administración repetida, la máxima reducción de la presión arterial con cualquiera de las dosis se alcanza generalmente en 2 a 4 semanas y se mantiene durante el tratamiento a largo plazo. La suspensión brusca de valsartán no se ha asociado con hipertensión de rebote ni con otros acontecimientos clínicos adversos.

Se ha visto que valsartán reduce significativamente las hospitalizaciones en pacientes con insuficiencia cardíaca crónica (clases II y IV de la NYHA). Los beneficios eran mayores en los pacientes que no recibían ni un inhibidor de la ECA ni un betabloqueante. Se ha visto asimismo que valsartán reduce la mortalidad cardiovascular en pacientes clínicamente estables aquejados de insuficiencia o disfunción de ventrículo izquierdo a consecuencia de un infarto de miocardio.

### Farmacocinética

#### Linealidad

Valsartán y amlodipina presentan una farmacocinética lineal.

Novartis Argentina S.A.  
 Farm. Sergio Imitzian  
 Cto. de Asuntos Regulatorios  
 Codirector Técnico - M.N. 11521  
 Apoderado



## *Amlodipina*

### Absorción

Tras la administración oral de dosis terapéuticas de amlodipina sola, esta alcanza su concentración plasmática máxima en un plazo de 6 a 12 horas. Se ha calculado que la biodisponibilidad absoluta varía entre el 64 y el 80%. La ingestión simultánea de alimentos no afecta la biodisponibilidad de amlodipina.

### Distribución

El volumen de distribución es de unos 21 L/Kg. Los estudios *in vitro* con amlodipina revelan que aproximadamente el 97,5% del fármaco circulante está unido a proteínas del plasma.

### Biotransformación

Amlodipina se metaboliza ampliamente en el hígado (en un 90% aproximadamente) y se transforma en metabolitos inactivos.

### Eliminación

La eliminación plasmática de amlodipina es bifásica, con una vida media de eliminación terminal de entre 30 y 50 horas. Tras la administración continua durante 7 u 8 días se alcanzan concentraciones plasmáticas estacionarias. Un diez por ciento de amlodipina se excreta en la orina en forma inalterada, al igual que el 60% de sus metabolitos.


## *Valsartán*

### Absorción

Después de la administración oral de valsartán solo, éste alcanza su concentración plasmática máxima en un plazo de 2 a 4 horas. La biodisponibilidad absoluta media es del 23%. Los alimentos reducen la exposición a valsartán (valorada a través del Área Bajo la Curva -ABC-) en un 40% aproximadamente, así como la concentración plasmática máxima ( $C_{máx}$ ) en cerca del 50%, aunque 8 horas después de la administración las concentraciones plasmáticas de valsartán son similares en los grupos con y sin ayuno. Esta reducción del ABC, sin embargo, no se acompaña de una reducción clínicamente significativa del efecto terapéutico, de modo que valsartán puede administrarse con o sin alimentos.

### Distribución

El volumen de distribución de valsartán en el estado estacionario tras la administración intravenosa es de alrededor de 17 L, lo cual indica que el valsartán no se distribuye ampliamente en los tejidos. Valsartán se halla extremadamente unido a proteínas plasmáticas (del 94 al 97%), sobre todo a la albúmina.

  
 Navartis Argentina S.A.  
 Farm. Sergio Imitsien  
 Gte. de Asuntos Regulatorios  
 Codirector Técnico - M.N. 11521  
 Apoderado



### Biotransformación

Valsartán no se biotransforma en alto grado, pues sólo el 20% de la dosis se recupera en forma de metabolitos. Se han detectado concentraciones plasmáticas reducidas de un metabolito hidroxilado de valsartán (inferiores al 10% del ABC de valsartán). Este metabolito es farmacológicamente inactivo.

### Eliminación

Valsartán presenta una cinética de disminución multiexponencial ( $t_{1/2\alpha} < 1h$  y  $t_{1/2\beta}$  de 9 horas aproximadamente). Valsartán se elimina en las heces (cerca del 83% de la dosis) y la orina (en torno del 13% de la dosis) principalmente en forma de fármaco inalterado. Después de la administración intravenosa, la depuración plasmática es de unos 2 L/h y su depuración renal, de 0,62 L/h (alrededor del 30% de la depuración total). La vida media de valsartán es de 6 horas.

### *Valsartán-Amlodipina*

Tras la administración oral de Exforge® se alcanzan concentraciones plasmáticas máximas de valsartán y amlodipina en un plazo de 3 y de 6 a 8 horas, respectivamente. La velocidad y el grado de absorción de valsartán - amlodipina (Exforge®) son equivalentes a las biodisponibilidades de ambos fármacos por separado en comprimidos individuales.

### *Poblaciones especiales*

#### Pacientes de edad avanzada

El tiempo necesario para alcanzar el pico de concentración plasmática de amlodipina es similar en ancianos y en sujetos más jóvenes. La depuración de amlodipina tiende a estar disminuida con incremento del ABC y de la vida media en pacientes de edad avanzada.

La exposición sistémica a valsartán es algo más elevada en los pacientes de edad avanzada que en los jóvenes, pero no se ha demostrado que ello revista importancia clínica. Como ambos componentes de la asociación son igualmente bien tolerados en los pacientes de edad avanzada, se recomiendan los regímenes posológicos normales (ver "POSOLOGIA/DOSIFICACION - MODO DE ADMINISTRACION").

### Insuficiencia renal

La insuficiencia renal no modifica de forma significativa la farmacocinética de amlodipina. No existe ninguna co-relación aparente entre la función renal (determinada por medio de la depuración de creatinina) y la exposición a valsartán (valorada a través del ABC) en pacientes con distintos grados de insuficiencia renal. Así pues, los pacientes con insuficiencia renal de leve a moderada pueden recibir la dosis inicial habitual (ver "POSOLOGIA/DOSIFICACION - MODO DE ADMINISTRACION" y "PRECAUCIONES").

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imitzien  
Gte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

3

### Insuficiencia hepática

En los pacientes con deterioro hepático la depuración de amlodipina es menor y ello redundará en un aumento de ABC de alrededor del 40 al 60%. En los pacientes con insuficiencia hepática de leve a moderada la exposición a valsartán (valorada a través de las cifras de ABC) es, en promedio, el doble de la de los voluntarios sanos (de igual edad, sexo y peso). Se recomienda cautela a la hora de administrar Exforge® a pacientes con insuficiencia hepática (ver "POSOLOGIA/DOSIFICACION - MODO DE ADMINISTRACION" y "PRECAUCIONES").

### Estudios Clínicos

Más de 1400 pacientes hipertensos recibieron Exforge® 1 vez al día en 2 ensayos controlados con placebo. El efecto antihipertensivo de 1 dosis única de la asociación perduró durante 24 horas.

Se estudió Exforge® (asociación de besilato de amlodipina y valsartán) en 2 ensayos controlados con placebo en pacientes hipertensos con presión arterial diastólica  $\geq 95$  mmHg y  $< 110$  mmHg. En el primer estudio (presión arterial inicial de 153/99 mmHg), Exforge®, en dosis de 5/80 mg, 5/160 mg y 5/320 mg, redujo la presión arterial en 20-23/14-16 mmHg, mientras que el placebo lo hizo en 7/7 mmHg. En el segundo estudio (presión arterial inicial de 157/99 mmHg), Exforge®, en dosis de 10/160 mg y 10/320 mg, redujo la presión arterial en 28/18-19 mmHg, mientras que el placebo lo hizo en 13/9 mmHg.

Un ensayo multicéntrico, con distribución aleatoria, doble ciego, controlado con fármaco de referencia y de grupos paralelos, puso en evidencia la normalización de la presión arterial (TA diastólica en posición sentada  $< 90$  mmHg al final del ensayo) en pacientes cuya presión arterial no había sido controlada adecuadamente con 160 mg de valsartán, en el 75% de los pacientes tratados con 10 mg/160 mg de amlodipina-valsartán y en el 62% de los pacientes tratados con 5 mg/160 mg de amlodipina-valsartán, frente al 53% de los pacientes que siguieron recibiendo tratamiento con 160 mg de valsartán. La adición de 10 mg y 5 mg de amlodipina produjo una reducción adicional de la presión arterial sistólica/distólica de 6,0/4,8 mmHg y 3,9/2,9 mmHg, respectivamente, en comparación con los pacientes que siguieron recibiendo 160 mg de valsartán solamente.

Un ensayo multicéntrico, con distribución aleatoria, doble ciego, controlado con fármaco de referencia y de grupos paralelos, puso en evidencia la normalización de la presión arterial (TA diastólica en posición sentada  $< 90$  mmHg al final del ensayo) en pacientes cuya presión arterial no había sido controlada adecuadamente con 10 mg de amlodipina, en el 78% de los pacientes tratados con 10 mg/160 mg de amlodipina-valsartán, frente al 67% de los pacientes que siguieron recibiendo tratamiento con 10 mg de amlodipina. La adición de 160 mg de valsartán produjo una reducción adicional de la presión arterial sistólica/distólica de 2,9/2,1 mmHg, en comparación con los pacientes que siguieron recibiendo 10 mg de amlodipina solamente.

También se estudió Exforge® en un estudio controlado con un tratamiento de referencia en el que participaron 130 pacientes hipertensos con presión arterial diastólica  $\geq 110$  mmHg y  $< 120$  mmHg. En este estudio (presión arterial inicial



de 171/113 mmHg), un régimen de Exforge® de 5 mg/160 mg ajustado a 10 mg/160 mg redujo la presión arterial en posición sentada en 36/29 mmHg, mientras que el régimen de 10 mg/12,5 mg de lisinopril-hidroclorotiazida ajustado a 20 mg/12,5 mg produjo una reducción de 32/28 mmHg.

En otros estudios, la probabilidad de lograr el control de la presión sistólica y/o diastólica fue mayor con el inicio de la terapia con asociación de valsartán y amlodipina en un solo comprimido en todos los niveles de presión arterial basal.

En 2 estudios con seguimiento prolongado el efecto de Exforge® se mantuvo por espacio de 1 año. La retirada brusca de Exforge® no se ha asociado con un aumento rápido de la presión arterial.

En los pacientes cuya presión arterial se controla perfectamente con amlodipina, pero que padecen edemas intolerables, la asociación de Exforge® puede proporcionar un control similar de la presión arterial con menor edema.

La edad, el sexo y la raza no modifican la respuesta a Exforge®.

#### Datos de toxicidad preclínica

##### *Amlodipina / Valsartán*

En diversos estudios preclínicos de seguridad realizados en varias especies animales con la asociación de amlodipina/valsartán, no hubo hallazgos que pudieran excluir el uso de dosis terapéuticas de amlodipina/valsartán en los seres humanos. Se han llevado a cabo estudios en animales de 13 semanas de duración sobre la asociación amlodipina-valsartán en ratas y tities, y asimismo en ratas para investigar la toxicidad durante el desarrollo embrionario.

En un estudio de toxicidad oral de 13 semanas de duración en ratas se apreciaron signos de inflamación del estómago glandular en los machos que recibieron dosis  $\geq 3/48$  mg/Kg/día de amlodipina-valsartán. Dichos efectos no se observaron en las hembras que recibieron dosis idénticas, ni tampoco con ninguna de las dosis del estudio de 13 semanas de duración en los monos tities; solamente se percibió inflamación del intestino grueso en los tities que recibieron dosis elevadas (sin efectos con dosis  $\leq 5/80$  mg/Kg/día). Los efectos adversos gastrointestinales observados en los ensayos clínicos con valsartán-amlodipina (Exforge®) no fueron más frecuentes que los que se aprecian con las monoterapias respectivas.

En un estudio del desarrollo embrionario realizado por vía oral en ratas que recibieron dosis de amlodipina/valsartán 5/80 mg/Kg/día, 10/160 mg/Kg/día y 20/320 mg/Kg/día se observaron a nivel materno y fetal ciertos efectos relacionados con la dosis elevada de esta asociación (un retraso del desarrollo y anomalías, en presencia de una significativa toxicidad materna). La Dosis Máxima sin Efecto Adverso Observado (NOAEL) para efectos embrionarios fue 10/160 mg/Kg/día de amlodipina/valsartán. Dichas dosis fueron, respectivamente, 4,3 y 2,7 veces mayores que la exposición sistémica observada con la dosis máxima recomendada en los seres humanos (10/320 mg/60 Kg).

No se realizaron estudios de mutagenia, clastogenia, carcinogenia y de toxicidad para la función reproductora con la asociación de amlodipina y valsartán, ni se hallaron indicios de interacción entre ellos.

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirtzian  
Glo. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado



### *Amlodipina*

El perfil de seguridad de amlodipina ha sido bien establecido tanto clínico como preclínico. No se observaron hallazgos relevantes en estudios de carcinogénesis ni mutagénesis.

No hay efectos sobre la fertilidad en las ratas tratadas con amlodipina (ratas machos 64 días y ratas hembras 14 días antes del apareamiento) a la dosis de 10 mg/Kg/día (que fue 8 veces mayor a la máxima dosis recomendada en humanos de 10 mg sobre la base de un mg/m<sup>2</sup>, basado en el peso de un paciente de 50 Kg).

No fue hallada evidencia de teratogenicidad o toxicidad embrio/fetal cuando las ratas hembras y conejas preñadas fueron tratadas por vía oral con maleato de amlodipina a 1 dosis de hasta 10 mg/Kg/día durante sus respectivos periodos de mayor organogénesis. Sin embargo el número de crías fue significativamente disminuido (alrededor del 50%) y el número de muertes intrauterinas fue significativamente incrementado (cerca de 5 veces). Amlodipina ha mostrado prolongar tanto el período de gestación y de duración del trabajo de parto en ratas hembras a éstas dosis.

Se han realizado estudios por separado con amlodipina de mutagénesis, clastogénesis, función reproductora y carcinogénesis, con resultados negativos.

### *Valsartán*

Se han realizado estudios por separado con valsartán de mutagénesis, clastogénesis, función reproductora y carcinogénesis, con resultados negativos.

En diversos estudios preclínicos de seguridad realizados en varias especies animales, no hubo hallazgos que pudieran excluir el uso de dosis terapéuticas de valsartán en los seres humanos. En los estudios de seguridad preclínicos, dosis elevadas de valsartán (200 a 600 mg/Kg de peso corporal) en ratas causó una reducción de los parámetros hematológicos (eritrocitos, hemoglobina, hematocrito) y la evidencia de los cambios en la hemodinámica renal (urea plasmática ligeramente elevado, y hiperplasia tubular renal y basofilia en machos). En las ratas, estas dosis (200 y 600 mg/Kg/día) son aproximadamente 6 y 18 veces mayores que las dosis máximas recomendada en humanos sobre una base de mg/m<sup>2</sup> (los cálculos suponen 1 dosis oral de 320 mg/día y un paciente de 60 Kg). En monos títes, a dosis similares, los cambios fueron similares aunque más graves, sobre todo en el riñón, donde los cambios desarrollados (nefropatía), presentaron aumento de la urea y la creatinina. La hipertrofia de las células renales yuxtaglomerulares también se observó en ambas especies. Todos los cambios se consideran causados por el efecto farmacológico de valsartán que produce hipotensión prolongada, especialmente en monos títes. A dosis terapéuticas de valsartán en los seres humanos, la hipertrofia de las células renales yuxtaglomerulares no parece tener ninguna relevancia. En estudios de desarrollo embriofetal (segmento II) en ratones, ratas y conejos, se observó fetotoxicidad en asociación con la toxicidad materna en ratas con dosis de valsartán  $\geq 200$  mg/Kg/día y en conejos a dosis de  $\geq 10$  mg/Kg/día. En un estudio la toxicidad para el desarrollo peri y post-natal (segmento III), la descendencia de las ratas tratadas con 600 mg/Kg durante el

último trimestre y durante la lactancia presentaron una tasa de supervivencia ligeramente reducida y un leve retraso del desarrollo.



## POSOLOGIA/ DOSIFICACION – MODO DE ADMINISTRACION

Se puede administrar la asociación farmacológica de Exforge® cuando la presión arterial del paciente no pueda controlarse adecuadamente con monoterapia antihipertensiva. La dosis recomendada es 1 comprimido diario (las dosis farmacéuticas se detallan en el apartado “FORMULA”). Si fuera clínicamente adecuado, se puede pasar directamente de la monoterapia a la asociación con dosis fijas.

A los efectos de practicidad, se pueden sustituir los comprimidos en forma separada de valsartán y amlodipina por los de Exforge® que proporcionen idénticas dosis de tales componentes.

Exforge® se puede utilizar como terapia inicial en pacientes que probablemente necesitan diferentes medicamentos para lograr el control de la presión arterial. La elección de Exforge® como terapia inicial para la hipertensión debe basarse en una evaluación de los beneficios y riesgos potenciales.

Para la terapia inicial, la dosis inicial habitual es Exforge® 5/80 mg 1 vez al día. La dosis puede aumentarse después de 1 a 2 semanas de tratamiento hasta un máximo de 1 comprimido de 10/320 mg 1 vez al día, según sea necesario para controlar la presión arterial. Exforge® no está recomendado como tratamiento inicial en los pacientes con hipovolemia intravascular (ver “ADVERTENCIAS” y “PRECAUCIONES”).

La dosis máxima es 10/320 mg.

La monoterapia con amlodipina o valsartán puede administrarse con o sin alimentos. Se recomienda tomar los comprimidos de Exforge® con un poco de agua.

### Poblaciones especiales

#### *Insuficiencia renal*

No es necesario reajustar la dosis en los pacientes que padecen insuficiencia renal de leve a moderada.

#### *Insuficiencia hepática*

Se debe ejercer cautela a la hora de administrar Exforge® a pacientes con insuficiencia hepática o trastornos obstructivos biliares (ver “PRECAUCIONES” y “Propiedades farmacodinámicas”).

#### *Pacientes pediátricos (menores de 18 años)*

Debido a la falta de datos de seguridad y eficacia, no se recomienda el uso de Exforge® en los pacientes menores de 18 años de edad.

  
**Novartis Argentina S.A.**  
 Farm. Sergio Imirtzian  
 Gte. de Asuntos Regulatorios  
 Codirector Técnico - M.N. 11521  
 Apoderado





6719

ORIGINAL

### *Personas de edad avanzada*

Dado que ambos componentes de la asociación son igualmente bien tolerados cuando se administran en dosis similares a pacientes de edad avanzada (mayor o igual a 65 años) o más jóvenes, no se requiere ajustar la dosis de inicio (ver "Propiedades farmacodinámicas").

### CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad conocida a amlodipina, valsartán o a cualquiera de los excipientes.
- Embarazo (ver "Mujeres en Edad Fértil, Embarazo, Lactancia y Fertilidad").
- Uso concomitante de Antagonistas de los Receptores de Angiotensina (ARA II), incluyendo valsartán, o de los inhibidores de la Enzima Convertidora de Angiotensina (IECA) con aliskiren en pacientes con diabetes tipo 2 (ver "Interacciones - Bloqueo dual del Sistema Renina Angiotensina Aldosterona").

### ADVERTENCIAS

#### **Pacientes con hiponatremia o hipovolemia**

Se ha observado una excesiva hipotensión en el 0,4% de los pacientes con hipertensión no complicada que habían recibido tratamiento con Exforge® en estudios controlados con placebo. En los pacientes con el sistema renina-angiotensina activado (como los pacientes hipovolémicos o hipernatriémicos que reciben dosis elevadas de diuréticos) que están recibiendo bloqueantes de los receptores de la angiotensina puede sobrevenir hipotensión sintomática. Se recomienda la corrección de dicho trastorno antes de administrar Exforge® o una supervisión médica atenta al inicio del tratamiento.

En caso de hipotensión con Exforge®, se debe colocar al paciente en decúbito supino y, si fuera necesario, administrar una infusión intravenosa de solución fisiológica. El tratamiento puede continuar una vez estabilizada la presión arterial.

#### **Hiperpotasemia**

El uso concomitante de suplementos de potasio, diuréticos ahorradores de potasio, sustitutos salinos que contienen potasio u otras sustancias capaces de elevar los niveles de potasio (heparina, etc.) exige cautela y la vigilancia asidua de los niveles de potasio séricos.

### PRECAUCIONES

#### **Pacientes con estenosis de la arteria renal**

Se debe tener cautela en el tratamiento con Exforge® de hipertensión arterial en pacientes con estenosis uni o bilateral de la arteria renal o estenosis en riñón

**Novartis Argentina S.A.**  
Farm. Sergio Imirtzi  
Ste. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado



6719 ORIGINAL

solitario ya que la urea y la creatinina sérica pueden aumentar en estos pacientes.

#### **Pacientes con insuficiencia renal**

No se dispone de datos en los casos graves (depuración de creatinina <10 mL/minuto) y por ello se aconseja cautela. No se requiere ajuste de la dosis de Exforge® en los pacientes con insuficiencia renal de leve a moderada.

El uso de los ARA II, incluyendo valsartán, o de inhibidores de ECA con aliskiren debe evitarse en pacientes con insuficiencia renal grave (TFG <30 mL/min) (ver "Interacciones – Bloqueo dual del Sistema Renina Angiotensina").

#### **Pacientes con trasplante de riñón**

Hasta el día hoy no se tienen antecedentes del uso inocuo de Exforge® en pacientes con trasplante de riñón reciente.

#### **Pacientes con insuficiencia hepática**

Valsartán se elimina principalmente inalterado por vía biliar; en cambio, amlodipina se metaboliza ampliamente en el hígado. En consecuencia, se debe tener sumo cuidado a la hora de administrar valsartán a pacientes con trastornos obstructivos biliares (ver "Propiedades farmacodinámicas").

#### **Angioedema**

En algunos pacientes tratados con valsartán, ha sido reportado angioedema, como hinchazón de la laringe y glotis, que causa obstrucción de las vías respiratorias y/o hinchazón de la cara, labios, faringe y/o de lengua. Algunos de estos pacientes previamente experimentaron angioedema con otros medicamentos incluyendo inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina IECAs. Se debe interrumpir el tratamiento con Exforge® inmediatamente en pacientes que desarrollan angioedema, y no se debe volver a administrar Exforge®.

#### **Pacientes con insuficiencia cardíaca / post-infarto de miocardio**

En general, los bloqueadores de los canales de calcio, incluyendo amlodipina se deben utilizar con precaución en pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva grave (New York Heart Association [NYHA] clase funcional III-IV).

En los pacientes cuya función renal dependen de la actividad del sistema renina-angiotensina-aldosterona (p. ej. pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva grave), el tratamiento con inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina o los antagonistas de los receptores de angiotensina se ha asociado con oliguria y/o azotemia progresiva y en casos raros con insuficiencia renal aguda y/o muerte. La evaluación de los pacientes con insuficiencia cardíaca o que han sufrido un infarto de miocardio debe incluir sistemáticamente la valoración de la función renal.

**Novartis Argentina S.A.**  
Farm. Sergio Imirtzian  
Gte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado



ORIGINAL  
6719

### Pacientes con infarto agudo de miocardio

Se puede desarrollar empeoramiento de la angina de pecho e infarto agudo de miocardio después de iniciar o aumentar la dosis de amlodipina, en particular en pacientes con severa enfermedad coronaria obstructiva.

### Pacientes con estenosis valvular mitral y aórtica, miocardiopatía hipertrófica obstructiva

Al igual que con cualquier otro vasodilatador, se requiere especial precaución cuando se administra amlodipina en los pacientes que padecen miocardiopatía hipertrófica obstructiva o estenosis de la válvula aórtica o mitral.

### Bloqueo dual del Sistema Renina Angiotensina Aldosterona (SRAA)

Se debe tener precaución mientras se co-administren los ARA, como valsartán, con otros agentes bloqueantes del SRAA, como los IECA o aliskiren (ver "Interacciones"- "Bloqueo dual del Sistema Renina Angiotensina Aldosterona (SRAA) con ARA, IECA o aliskiren").

### Interacciones

#### *Amlodipina*

Simvastatina: la administración concomitante de múltiples dosis de 10 mg de amlodipina con 80 mg simvastatina produjo un incremento del 77% de la exposición de simvastatina comparada con simvastatina sola. Se recomienda limitar la dosis de simvastatina a 20 mg día en pacientes tratados con amlodipina.

Inhibidores CYP3A4: la administración concomitante de diltiazem 180 mg diarios con 5 mg de amlodipina en pacientes hipertensos de edad avanzada produjo un incremento de 1,6 veces la exposición de amlodipina. Los inhibidores potentes de CYP3A4 (ejemplo: ketoconazol, itraconazol, ritonavir) pueden incrementar la concentración plasmática de amlodipina mayor que diltiazem. Por lo tanto se debe tener precaución cuando se administra amlodipina con inhibidores de la CYP3A4.

Inductores CYP3A4: no hay información disponible sobre el efecto cuantitativo de los inductores de la CYP3A4 sobre amlodipina. Los pacientes deberían ser monitoreados para un efecto clínico adecuado cuando amlodipina es co-administrada con inductores de la CYP3A4.

En monoterapia, amlodipina se ha administrado sin problemas de seguridad con diuréticos tiazídicos, betabloqueantes, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, nitratos orgánicos de efecto prolongado, nitroglicerina sublingual, digoxina, warfarina, atorvastatina, sildenafil, asociaciones de antiácidos, antiflatulentos como gel de hidróxido de aluminio, hidróxido de magnesio y simeticona, cimetidina, antiinflamatorios no esteroideos, antibióticos e hipoglucemiantes orales.

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imrtzian  
Gte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado



ORIGINAL

6719

### Valsartán

Bloqueo dual del Sistema Renina Angiotensina Aldosterona (SRAA) con ARA, IECA o aliskiren: el uso concomitante de los ARA, incluyendo valsartán, con otros agentes que actúan sobre el SRAA se asocia con una mayor incidencia de hipotensión, hiperpotasemia, y cambios en la función renal en comparación con la monoterapia. Se recomienda vigilar la presión arterial, la función renal y los electrolitos en los pacientes tratados con valsartán y otros agentes que afectan al SRAA (ver "PRECAUCIONES").

El uso concomitante de los ARA, incluyendo valsartán o de IECA con aliskiren, debe evitarse en pacientes con insuficiencia renal grave (TFG <30 mL/min) (ver "PRECAUCIONES").

El uso concomitante de los ARA, incluyendo valsartán, o IECA con aliskiren está contraindicado en pacientes con diabetes tipo 2 (ver "CONTRAINDICACIONES").

Potasio: el uso concomitante de suplementos de potasio, diuréticos ahorradores de potasio, sustitutos salinos que contienen potasio u otras sustancias capaces de elevar los niveles de potasio (heparina, etc.) exige cautela y la vigilancia asidua de los niveles de potasio.

Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), incluidos los Inhibidores Selectivos de la Ciclooxygenasa-2 (Inhibidores de la COX-2): cuando los antagonistas de la angiotensina II se administran simultáneamente con AINEs, puede producirse una atenuación del efecto antihipertensivo. Además, en pacientes de edad avanzada, pacientes con depleción de volumen (incluidos aquellos en terapia con diuréticos), o con función renal comprometida, el uso concomitante de antagonistas de la angiotensina II y AINEs puede incrementar el riesgo de empeoramiento de la función renal. Por lo tanto, se recomienda el monitoreo de la función renal al iniciar o modificar el tratamiento con valsartán en pacientes tratados concomitantemente con AINEs.

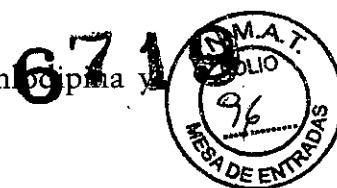
Litio: se reportaron aumentos reversibles de las concentraciones séricas de litio y toxicidad durante la administración concomitante de litio con inhibidores de la ECA o antagonistas del receptor de la angiotensina II. Por lo tanto, se recomienda un cuidadoso monitoreo de los niveles séricos de litio durante el uso concomitante. Si también se utiliza un diurético, el riesgo de toxicidad por litio presumiblemente puede aumentar aún más con Exforge®.

Transportadores: los resultados de un estudio *in vitro* con tejidos hepáticos humanos indican que valsartán es un sustrato del transportador de la absorción de OATP1B1 hepática y el flujo de salida de MRP2 hepática del transportador. La administración conjunta de inhibidores del transportador de la absorción (rifampicina, ciclosporina) o transportador de salida (ritonavir) puede aumentar la exposición sistémica a valsartán.

En monoterapia con valsartán, no se han hallado interacciones farmacológicas de interés clínico con ninguno de estos fármacos: cimetidina, warfarina,

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Jiménez  
Cfo. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

furosemida, digoxina, atenolol, indometacina, hidroclorotiazida, amlodipina y glibenclamida.



## Mujeres en edad fértil, embarazo, lactancia y fertilidad

### *Mujeres en edad fértil*

Como todos los medicamentos que actúan directamente sobre el SRAA, Exforge® no debe utilizarse en mujeres que planean quedar embarazadas. Los profesionales de atención de la salud que prescriben cualquier agente que actúa sobre el SRAA deberían aconsejar a las mujeres en edad fértil sobre el riesgo potencial de estos agentes durante el embarazo.

### *Embarazo*

Como todos los medicamentos que actúan directamente sobre el SRAA, Exforge® no debe utilizarse durante el embarazo (ver "CONTRAINDICACIONES"). Teniendo en cuenta del modo de acción de los antagonistas de la angiotensina II, no se puede descartar que existan riesgos para el feto. Se ha notificado que la administración de inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA) (una clase específica de drogas que actúan sobre el sistema renina-angiotensina-aldosterona, SRAA) a mujeres embarazadas durante el segundo y el tercer trimestres produce lesión y muerte del feto en desarrollo. Además, en datos retrospectivos, el uso de inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina durante el primer trimestre ha sido asociado con un potencial riesgo de muerte al nacer. Ha habido informes de aborto espontáneo, oligohidramnios y disfunción renal en el recién nacido tras la ingestión accidental de valsartán en el embarazo.

No hay adecuada información clínica del uso de amlodipina en mujeres embarazadas. Estudios en animales con amlodipina han mostrado toxicidad reproductiva a 1 dosis 8 veces mayor a la dosis máxima recomendada en humanos de 10 mg (ver "Datos de toxicidad preclínica"). No se conoce el posible riesgo para el ser humano.

En caso de embarazo durante el tratamiento, se debe suspender la administración de Exforge® de inmediato (ver "Datos de toxicidad preclínica").

### *Lactancia*

No se sabe si valsartán o amlodipina pasan a la leche materna. Valsartán se excreta en la leche de ratas lactantes. Así pues, no se aconseja el uso de Exforge® durante la lactancia.

### *Fertilidad*

No hay información disponible de los efectos de amlodipina o valsartán sobre la fertilidad en humanos. Los estudios en ratas no han mostrado efectos de amlodipina o valsartán en la fertilidad (ver "Datos de toxicidad preclínica").

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirtzian  
Gte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

## REACCIONES ADVERSAS

Se ha estudiado la seguridad de Exforge® en 5 estudios clínicos controlados en los que participaron 5175 pacientes, 2613 de los cuales recibieron valsartán en asociación con amlodipina.

Las reacciones adversas o experiencias adversas (enumeradas en la Tabla 1 y Tabla 2) se han ordenado por frecuencia decreciente, utilizando la siguiente convención: *muy frecuentes* ( $\geq 1/10$ ); *frecuentes* ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ); *poco frecuentes* ( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/100$ ); *raras* ( $\geq 1/10000$ ,  $< 1/1000$ ); *muy raras* ( $< 1/10000$ ), incluidas las notificaciones aisladas. En cada grupo de frecuencia, las reacciones adversas se enumeran por orden decreciente de gravedad.

Tabla 1 – Reacciones adversas con Exforge®

<b>Infecciones e infestaciones</b>	
<i>Frecuentes:</i>	Rinofaringitis, gripe.
<b>Trastornos del sistema inmunitario</b>	
<i>Raros:</i>	Hipersensibilidad.
<b>Trastornos oculares</b>	
<i>Raros:</i>	Trastornos visuales.
<b>Trastornos psiquiátricos</b>	
<i>Raros:</i>	Ansiedad o angustia.
<b>Trastornos del sistema nervioso</b>	
<i>Frecuentes:</i>	Dolor de cabeza.
<i>Poco frecuentes:</i>	Mareos, somnolencia, mareo postural, parestesia.
<b>Trastornos del oído y el laberinto</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Vértigo.
<i>Raros:</i>	Acúfenos.
<b>Trastornos cardíacos</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Taquicardia, palpitaciones.
<i>Raros:</i>	Síncope.
<b>Trastornos vasculares</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Hipotensión ortostática.
<i>Raros:</i>	Hipotensión.
<b>Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Tos, dolor laringofaríngeo.
<b>Trastornos digestivos</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Diarrea, náuseas, abdominalgia, estreñimiento, xerostomía.
<b>Trastornos de la piel y el tejido subcutáneo</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Erupción cutánea, eritema.
<i>Raros:</i>	Hiperhidrosis, exantema, prurito.
<b>Trastornos osteomusculares y del tejido conectivo</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Inflamación articular, dolor de espalda, artralgia.

Novartis Argentina S.A.  
Buenos Aires  
Est. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado



<i>Raros:</i>	Espasmos musculares, sensación de pesadez.
<b>Trastornos renales y urinarios</b>	
<i>Raros:</i>	Polaquiuria, poliuria.
<b>Trastornos del aparato reproductor y mamarios</b>	
<i>Raros:</i>	Disfunción eréctil.
<b>Trastornos generales y afecciones en el sitio de la administración</b>	
<i>Frecuentes:</i>	Edema, edema depresible, edema facial, edema periférico, fatiga, rubefacción, astenia, sofoco.

### Información adicional sobre la combinación

En estudios realizados doble ciego, comparados con placebo o con tratamiento activo, la incidencia de edema periférico fue estadísticamente menor en los pacientes tratados con la combinación (5,8%) que en los pacientes tratados con amlodipina en monoterapia (9%).

### Evaluación de laboratorio

Muy pocos pacientes hipertensos tratados con valsartán/amlodipina mostraron cambios notables en los resultados de las pruebas de laboratorio desde el inicio. Hubo una incidencia ligeramente mayor de nitrógeno ureico en sangre en pacientes tratados con amlodipina/valsartán (5,5%) y valsartán en monoterapia (5,5%) comparado con el grupo placebo (4,5%).

### Información adicional sobre los principios activos individuales

Las reacciones adversas notificadas previamente con uno de los principios activos individuales pueden ocurrir con Exforge®, incluso si no se observó en los ensayos clínicos.

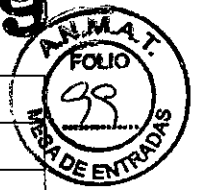
### *Amlodipina*

Otras experiencias adversas adicionales notificadas con amlodipina en monoterapia, independientemente de su asociación causal con el medicamento del estudio, se presentan en la Tabla 2.


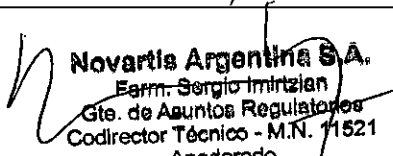
Dado que ensayos clínicos con amlodipina se llevaron a cabo en condiciones muy diversas, las experiencias negativas observadas en los ensayos clínicos de un medicamento no pueden compararse directamente con las tasas en los ensayos clínicos de otro y además, pueden no reflejarse en las tasas observadas en la práctica.

**Tabla 2 - Reacciones adversas con amlodipina en monoterapia**

<b>Trastornos oculares</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Diplopia.
<b>Trastornos sanguíneos y del sistema linfático</b>	
<i>Muy raros:</i>	Trombocitopenia, leucocitopenia.



<b>Trastornos del sistema inmune</b>	
<i>Muy raros:</i>	Reacciones alérgicas.
<b>Trastornos del metabolismo y la nutrición</b>	
<i>Muy raros:</i>	Hiperglucemia.
<b>Trastornos psiquiátricos</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Insomnio, cambios de humor.
<b>Trastornos del sistema nervioso</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Tremor, hipoestesia, disgeusia.
<i>Muy raros:</i>	Neuropatía periférica, hipertonia.
<b>Trastornos cardíacos</b>	
<i>Muy raros:</i>	Arritmia, bradicardia, fibrilación auricular, taquicardia ventricular, infarto de miocardio.
<b>Trastornos vasculares</b>	
<i>Muy raros:</i>	Vasculitis.
<b>Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Disnea, rinitis.
<b>Trastornos gastrointestinales</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Vómitos, dispepsia.
<i>Muy raros:</i>	Pancreatitis, gastritis, hiperplasia gingival.
<b>Trastornos hepatobiliares</b>	
<i>Muy raros:</i>	Hepatitis, ictericia.
<b>Trastornos de la piel y el tejido subcutáneo</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Alopecia, purpura, decoloración de la piel, fotosensibilidad.
<i>Muy raros:</i>	Angioedema, urticaria, eritema multiforme, síndrome de Steven Johnson.
<b>Trastornos osteomusculares y del tejido conectivo</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Mialgia.
<b>Trastornos renales y urinarios</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Trastorno de la micción, nicturia.
<b>Trastornos del aparato reproductor y mamarios</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Ginecomastia.
<b>Trastornos generales y afecciones en el sitio de la administración</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Dolor, malestar general, dolor en el pecho.
<b>Investigaciones</b>	
<i>Poco frecuentes:</i>	Disminución de peso, aumento de peso.
<i>Muy raros:</i>	Aumento enzimas hepáticas (casi siempre indicativa de colestasis).



  
**Novartis Argentina S.A.**  
 Farm. Sergio Imirtzian  
 Gte. de Asuntos Regulatorios  
 Codirector Técnico - M.N. 71521  
 Apoderado





### Valsartán

Otras de las reacciones adversas en los estudios clínicos, experiencia post-comercialización y los hallazgos de laboratorio en la indicación de la hipertensión se detallan en la Tabla 3 de acuerdo a la clasificación de órganos.

Para todas las reacciones adversas notificadas durante la experiencia post-comercialización y los resultados de laboratorio, no es posible aplicar ninguna frecuencia, y por lo tanto, se mencionan con una "frecuencia desconocida".

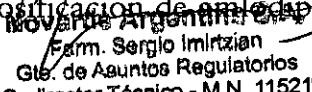
Tabla 3 – Reacciones adversas con valsartán en monoterapia

<b>Trastornos sanguíneos y del sistema linfático</b>	
<i>Frecuencia desconocida</i>	Disminución de la hemoglobina, disminución del hematocrito, neutropenia, trombocitopenia.
<b>Trastornos del sistema inmune</b>	
<i>Frecuencia desconocida</i>	Hipersensibilidad incluyendo la enfermedad del suero.
<b>Trastornos del metabolismo y la nutrición</b>	
<i>Frecuencia desconocida</i>	Aumento del potasio sérico.
<b>Trastornos vasculares</b>	
<i>Frecuencia desconocida</i>	Vasculitis.
<b>Trastornos hepato biliares</b>	
<i>Frecuencia desconocida</i>	Aumento de los valores de la función hepática, incluyendo aumento de la bilirrubina sérica.
<b>Trastornos de la piel y el tejido subcutáneo</b>	
<i>Frecuencia desconocida</i>	Angioedema.
<b>Trastornos osteomusculares y del tejido conectivo</b>	
<i>Frecuencia desconocida</i>	Mialgia.
<b>Trastornos renales y urinarios</b>	
<i>Frecuencia desconocida</i>	Insuficiencia y deterioro renal, elevación de la creatinina sérica.

Los siguientes eventos también se han observado durante los ensayos clínicos en pacientes hipertensos con independencia de su asociación causal con el medicamento del estudio: insomnio, disminución de la libido, faringitis, rinitis, sinusitis, infección del tracto respiratorio superior, infecciones virales.

### SOBREDOSIFICACION

Hasta la fecha no se han registrado casos de sobredosificación con Exforge®. El principal síntoma de la sobredosificación de valsartán será probablemente la hipotensión pronunciada con mareo. La sobredosificación de amlodipina puede

  
 República Argentina  
 Farm. Sergio Imrtzian  
 Gte. de Asuntos Regulatorios  
 Codirector Técnico - M.N. 11521  
 Apoderado

provocar una vasodilatación periférica excesiva y posiblemente en taquicardia refleja. Se han registrado casos de hipotensión sistémica acentuada potencialmente duradera, incluso de choque (*shock*) con consecuencias fatales.

La sobredosificación de amlodipina puede causar vasodilatación periférica excesiva y posiblemente taquicardia refleja. Se han notificado casos de hipotensión sistémica pronunciada y prolongada, incluso estado de shock y muerte del paciente, durante el tratamiento. La hipotensión clínicamente significativa debido a una sobredosificación de amlodipina requiere de un soporte cardiovascular activo incluyendo el monitoreo de la función respiratoria y cardíaca, elevación de las extremidades, atención de requerimiento de volumen circulante y control del ritmo diurético.

La administración de un vasoconstrictor puede ser útil para restaurar el tono vascular y la presión arterial, si no está contraindicado su empleo.

Si la ingestión es reciente, debe ser considerada la inducción al vómito o proceder al lavado gástrico.

Se ha comprobado que la administración de carbón activado a voluntarios sanos inmediatamente después de la ingestión de amlodipina o en las 2 horas siguientes reduce significativamente la absorción del fármaco.

Es poco probable que valsartán o amlodipina se eliminen por hemodiálisis.

*Ante la eventualidad de una sobredosificación concurrir al Hospital más cercano o comunicarse a los Centros de Toxicología:*

*Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666/2247;*

*Hospital A. Posadas (011) 4658-7777/4654-6648.*

## PRESENTACIONES

Exforge® 5 mg/80 mg, 5 mg/160 mg, 10 mg/160 mg, 5 mg/320 mg, 10 mg/320 mg: envases conteniendo 14 y 28 comprimidos recubiertos.

## CONDICIONES DE CONSERVACION Y ALMACENAMIENTO

No conservar a temperatura superior a 30°C. Proteger de la humedad.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños

Especialidad Medicinal autorizada por el Ministerio de Salud - Certificado N° 53.884

® Marca Registrada

Elaborado en: Novartis Farmacéutica S.A. - Barberà del Vallès, Barcelona, España. Industria Española/Novartis Pharma Stein AG - Stein, Suiza. Industria Suiza.

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirzian  
Gte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

6719 ORIGINAL



Novartis Argentina S.A.

Ramallo 1851 - C1429DUC - Buenos Aires, Argentina.

Director Técnico: Dr. Lucio Jeroncic – Químico, Farmacéutico.

CDS: 10/07/2013

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirtzian  
Gr. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

6719 ORIGINAL  
Registro N° 145



## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

**EXFORGE®**

**AMLODIPINA/VALSARTAN**

Comprimidos recubiertos

Venta bajo receta

### FORMULA

Cada comprimido recubierto de Exforge® 5 mg / 80 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....5 mg

Valsartán.....80 mg

Excipientes: celulosa microcristalina 54,06 mg; crospovidona 20,00 mg; sílice anhidra coloidal 1,50 mg; estearato de magnesio 4,50 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 5,71 mg; polietilenglicol 4000 0,57 mg; talco 0,57 mg; dióxido de titanio (E 171) 0,63 mg; óxido de hierro amarillo (E 172) 0,52 mg.

Cada comprimido recubierto de Exforge® 5 mg / 160 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....5 mg

Valsartán.....160 mg

Excipientes: celulosa microcristalina 109,06 mg; crospovidona 40,00 mg; sílice anhidra coloidal 3,00 mg; estearato de magnesio 9,00 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 9,29 mg; polietilenglicol 4000 0,93 mg; talco 0,93 mg; dióxido de titanio (E 171) 1,02 mg; óxido de hierro amarillo (E 172) 0,83 mg.

Cada comprimido recubierto de Exforge® 10 mg / 160 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....10 mg

Valsartán.....160 mg

Excipientes: celulosa microcristalina 108,13 mg; crospovidona 40,00 mg; sílice anhidra coloidal 3,00 mg; estearato de magnesio 9,00 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 9,29 mg; polietilenglicol 4000 0,93 mg; talco 0,93 mg; dióxido de titanio (E 171) 1,70 mg; óxido de hierro amarillo (E 172) 0,15 mg; óxido de hierro rojo (E172) 0,0021 mg.

Cada comprimido recubierto de Exforge® 5 mg / 320 mg contiene:

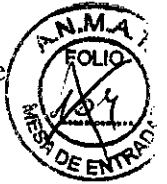
Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....5 mg

Valsartán.....320 mg

Excipientes: celulosa microcristalina 501,96 mg; glicolato sódico de almidón 6,00 mg; crospovidona 60,00 mg; sílice anhidra coloidal 6,00 mg; estearato de magnesio 18,90 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 17,86 mg; polietilenglicol 4000

5

Noartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirtzian  
Gto. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado



1,78 mg; talco 1,78 mg; óxido de hierro amarillo (E172) 3,60 mg; óxido de hierro rojo (E172) 0,18 mg.

Cada comprimido recubierto de Exforge® 10 mg / 320 mg contiene:

Amlodipina (en forma de besilato de amlodipina).....10 mg  
Valsartán.....320 mg  
Excipientes: celulosa microcristalina 495,03 mg; glicolato sódico de almidón 6,00 mg; crospovidona 60,00 mg; sílice anhidra coloidal 6,00 mg; estearato de magnesio 18,90 mg; hidroxipropilmetilcelulosa 17,86 mg; polietilenglicol 4000 1,78 mg; talco 1,78 mg; dióxido de titanio (E171) 1,97 mg; óxido de hierro amarillo (E172) 1,81 mg.

Lea cuidadosamente todo este prospecto antes de comenzar el tratamiento con este medicamento.

Conserve este prospecto. Puede que deba volver a leerlo.

Si tiene alguna duda, por favor, pregunte a su médico o farmacéutico.

Este medicamento ha sido prescrito solamente para usted. No lo dé a nadie ni lo utilice para curar otras enfermedades.

Si alguno de los efectos secundarios lo afecta severamente o usted nota algún efecto secundario no mencionado en este prospecto, por favor, dígaselo a su médico o farmacéutico.

**En este prospecto:**

- ¿Qué es Exforge® y para qué se utiliza?
- Antes de tomar Exforge®
- ¿Cómo tomar Exforge®?
- Efectos adversos posibles
- ¿Cómo conservar Exforge®?
- Presentaciones

**¿Qué es Exforge® y para qué se utiliza?**

Este medicamento se llama Exforge® y se presenta en forma de comprimidos recubiertos.

Exforge® contiene amlodipina, una sustancia perteneciente a la clase de los bloqueantes de canales de calcio, y valsartán, un miembro de la clase de los denominados «antagonistas de los receptores de la angiotensina II». Ambos contribuyen a regular la presión arterial alta.

Exforge® se utiliza para tratar la presión arterial alta. Cuando la presión arterial alta persiste durante mucho tiempo se pueden dañar los vasos sanguíneos del cerebro, el corazón y los riñones, y ello puede traer aparejado un accidente cerebrovascular, una insuficiencia cardíaca o una insuficiencia renal. La reducción de la presión arterial hasta niveles normales reduce el riesgo de padecer dichos trastornos.

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirizian  
Cte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 1152  
Apoderado



### ¿Cómo actúa Exforge®?

Amlodipina bloquea los canales de calcio en los vasos sanguíneos. La angiotensina II es una sustancia natural producida por el cuerpo humano que constriñe los vasos sanguíneos, y ello aumenta la presión arterial. Valsartán bloquea los efectos de la angiotensina II. Como resultado de ambos procesos, los vasos sanguíneos se relajan y la presión arterial disminuye.

Si Ud. tiene alguna pregunta acerca de como actúa Exforge® o por qué este medicamento le fue prescripto, por favor consulte a su médico.

### Antes de tomar Exforge®

Siga cuidadosamente las instrucciones de su médico. Ellas pueden ser diferentes de las instrucciones generales de este prospecto.

### No utilice Exforge®

- Si usted padece o ha padecido una reacción alérgica o inusual a besilato de amlodipina o a valsartán o a cualquiera de los componentes del producto enumerados al principio de este prospecto. Si usted sospecha que es alérgico, consulte con el médico.
- Si está embarazada o prevé embarazarse.
- Si tiene alto nivel de azúcar en sangre y padece de diabetes tipo 2 (también llamada diabetes mellitus no insulino dependiente), mientras que usted está tomando un medicamento para bajar la presión arterial llamado aliskiren.

Si usted se encuentra en cualquiera de estos casos, comuníquese a su médico y no utilice Exforge®.

### Sea especialmente cuidadoso con Exforge®

- Si usted está sufriendo episodios reiterados de vómitos o diarrea o está tomando algún diurético (una sustancia que aumenta el volumen de orina).
- Si está tomando otros medicamentos o sustancias que aumentan las concentraciones de potasio en la sangre (como ciertas clases de diuréticos, suplementos de potasio, etc.).
- Si sufre de trastornos hepáticos o renales graves.
- Si el médico le ha diagnosticado un estrechamiento de las válvulas del corazón (denominado «estenosis aórtica o mitral») o un aumento anómalo del espesor del músculo del corazón con estrechamiento o hipertrofia (denominado «miocardiopatía hipertrófica obstructiva»).
- Si alguna vez ha tenido una hinchazón, principalmente de la cara y la garganta mientras esté tomando otros medicamentos (incluyendo un inhibidor de la enzima convertidora de la angiotensina, IECAs). Si tiene estos síntomas, deje de tomar Exforge® y póngase en contacto con su médico inmediatamente. Usted nunca más debe volver a tomar Exforge®.
- Si usted está sufriendo de insuficiencia cardíaca o han sufrido un ataque al corazón. Siga con cuidado las instrucciones de su médico para la dosis inicial. Su médico también debe evaluar la función renal.
- Si usted está siendo tratado con un IECA o aliskiren.

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imizian  
Gte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

Si usted se encuentra en cualquiera de estas situaciones, dígaselo al médico antes de tomar Exforge®.

Comunique asimismo al médico si usted ha recibido un trasplante renal o si le han diagnosticado un estrechamiento de la arteria renal.

*Toma de otros medicamentos con Exforge®*

Si usted está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, comuníquese al médico o al farmacéutico. Puede ser necesario modificar la dosis, tomar otros recaudos y, en algunos casos, dejar de tomar uno de los medicamentos. Esto vale tanto para los medicamentos de venta con receta (prescritos por un médico) como para los de venta libre (no prescritos por un médico), especialmente para:

- Otros antihipertensivos, especialmente diuréticos, IECA o aliskiren.
- Medicamentos ahorradores de potasio, suplementos de potasio u otros sustitutos salinos que contengan potasio. Su médico debe chequear su nivel de potasio en sangre periódicamente.
- Ciertos tipos de analgésicos denominados antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) o inhibidores selectivos de la ciclooxigenasa-2 (inhibidores de la Cox-2). Su médico también puede monitorear su función renal.
- Litio, un medicamento utilizado para el tratamiento de algunos tipos de enfermedades psiquiátricas.

Informe a su médico o farmacéutico si Ud. está tomando o ha tomado recientemente algún otro medicamento que puede alterar la cantidad de amlodipina en su cuerpo, en particular:

- Medicamentos utilizados para tratar y/o prevenir las infecciones fúngicas en la piel (tales como ketoconazol, itraconazol).
- Medicamentos utilizados para el tratamiento del SIDA o infecciones con HIV (tales como ritonavir, indinavir).
- Medicamentos empleados para el tratamiento de infecciones por bacterias (tales como claritromicina, telitromicina).
- Simvastatina (medicamento indicado para controlar los niveles elevado de colesterol).

Informe a su médico o farmacéutico si Ud. está tomando o ha tomado recientemente algún otro medicamento que puede alterar la cantidad de valsartán en su cuerpo, especialmente:

- Algunos antibióticos (familia de la rifampicina), medicamentos utilizados para evitar el rechazo del órgano trasplantado (ciclosporina) o medicamentos antirretrovirales utilizados para el tratamiento del HIV/SIDA o infecciones con HIV (ritonavir). Estos medicamentos pueden aumentar el efecto de valsartán.

*Toma de Exforge® con alimentos y bebidas*

Usted puede tomar Exforge® con o sin alimentos.

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirtzián  
Gts. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado



*Personas de edad avanzada (mayor o igual a 65 años)*

No hay ninguna recomendación posológica especial para los pacientes mayores de 65 años.

*Niños y adolescentes (menores de 18 años)*

No se recomienda la utilización de Exforge® en los niños y adolescentes.

*Embarazo y lactancia, mujeres en edad fértil*

No utilice Exforge® si está embarazada o prevé embarazarse. El uso de este medicamento durante el embarazo estuvo asociado con graves daños fetales. Por consiguiente, es importante que usted consulte con el médico de inmediato si piensa que está embarazada o tiene pensado estarlo.

Su médico le explicará el posible riesgo de tomar Exforge® durante el embarazo.

Lactancia

Si usted está en período de lactancia, dígaselo al médico. No se recomienda el tratamiento con Exforge® durante la lactancia.

*Conducción y utilización de máquinas*

Al igual que muchos otros medicamentos utilizados para el tratamiento de la presión arterial alta, en raras ocasiones, Exforge® puede producir mareos y disminuir la capacidad de concentración. Así pues, antes de conducir un vehículo, utilizar máquinas o llevar a cabo otras actividades que exigen concentración, asegúrese de estar familiarizado con los efectos de Exforge®.

**¿Cómo tomar Exforge®?**

Para obtener óptimos resultados y reducir el riesgo de aparición de efectos secundarios, es extremadamente importante que usted tome este medicamento exactamente como el médico se lo ha dicho. Exforge® es para uso oral únicamente.

No sobrepase la dosis recomendada.

*¿Cuánto Exforge® debo tomar?*

El médico le dirá exactamente cuántos comprimidos de Exforge® debe tomar. Según como usted responda al tratamiento, podrá indicarle una dosis mayor o menor.

La dosis recomendada de Exforge® es 1 comprimido recubierto con película al día.

*¿Cuándo debe tomar Exforge®?*

Exforge® se toma todos los días a la misma hora, esto lo ayudará a recordar cuando Ud. deba tomar su medicamento.

Exforge® se puede tomar con o sin alimentos.

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imitzian  
Gta. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado



*Cómo debe tomar Exforge®*

Ingiera los comprimidos con un vaso con agua.

*Cuánto tiempo debe tomar Exforge®*

Continúe tomando Exforge® como se lo indicó su médico.

Si Ud. tiene preguntas acerca de por cuanto tiempo debe toma Exforge®, consulte a su médico o farmacéutico.

*Si se olvida de tomar Exforge®*

Conviene tomar el medicamento todos los días a la misma hora, preferentemente por la mañana. Si alguna vez se olvida de tomar Exforge®, tómelo en cuanto se acuerde y luego tome la próxima dosis cuando llegue el momento. No obstante, si ya es tiempo de tomar la segunda dosis, no tome la dosis que olvidó. No duplique la dosis para compensar la dosis olvidada.

*Si toma más Exforge® de lo debido*

Si usted ha tomado por accidente demasiados comprimidos de Exforge®, consulte con el médico de inmediato.

*Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología:*

*Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962 6666 / 2247*

*Hospital A. Posadas: (011) 4654 6648 , (011) 4658 7777*

*Si suspende el tratamiento con Exforge®*

La suspensión del tratamiento con Exforge® puede agravar su enfermedad. No deje de tomar este medicamento a menos que el médico se lo indique.

**Posibles efectos adversos**

Como todos los medicamentos, los pacientes tratados con Exforge® pueden experimentar efectos secundarios, si bien no todo el mundo los padece.

*Algunos efectos secundarios pueden ser graves*

Raros (afectan como mucho a 1 de cada 1000 pacientes):

Reacciones alérgicas con síntomas tales como erupción cutánea, picazón, hinchazón de rostro, labios o lengua, dificultad para respirar, presión arterial baja.

Si usted padece alguno de estos efectos, comuníquelo al médico de inmediato.

*Otros posibles efectos secundarios son:*

Frecuentes (afectan como mucho a 1 de cada 10 pacientes):

Novartis Argentina S.A.  
Fern. Sergio Imirzian  
Dir. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

Síntomas parecidos a los de la gripe; congestión nasal; dolor de garganta y malestar al deglutir; dolor de cabeza; hinchazón de brazos, manos, piernas, tobillos o pies; cansancio, rubefacción y sensación de calor en el rostro o el cuello.

Poco frecuentes (afectan como mucho a 1 de cada 100 pacientes):

Mareo; náuseas y dolor de vientre; boca seca; somnolencia, hormigueo o adormecimiento de las manos o los pies; vértigo; latido acelerado del corazón, también palpitaciones; mareo al ponerse de pie; tos; diarrea; estreñimiento; erupción cutánea; enrojecimiento de la piel; hinchazón de articulaciones, dolor de espalda, dolor de articulaciones.

Raros (afectan como mucho a 1 de cada 1000 pacientes):

Ansiedad o angustia; zumbido de oído; desmayo; producción de orina mayor de lo normal o sensación de necesidad imperiosa de orinar; dificultad para conseguir o mantener una erección; sensación de pesadez; presión arterial baja con síntomas tales como mareo, sensación de vahído, excesiva transpiración; erupción cutánea generalizada; picazón; espasmo muscular.

**Si alguno de estos efectos es grave comuníquelo al médico.**

*También se pueden producir otros efectos indeseados con amlodipina o valsartán por separado, por ejemplo:*

#### Amlodipina

Sangrado espontáneo o hematomas (posible síntomas de trombocitopenia); fiebre, dolor de garganta o úlceras en la boca debido a infecciones (posible síntomas de leucocitopenia); sensación de entumecimiento u hormigueo en los dedos de manos y pies (posible síntomas de neuropatía periférica); latidos irregulares del corazón (posible síntomas de fibrilación auricular); latido lento del corazón (posible síntomas de bradicardia); dolor en el pecho repentino y opresivo (posible síntomas de infarto de miocardio); erupción, fiebre, picazón (posible síntomas de vasculitis); dolor agudo de arriba del estómago (posible síntomas de pancreatitis); piel y ojos amarillentos, náuseas, pérdida del apetito, orina de color claro (posible síntomas de hepatitis); hinchazón principalmente de la cara y la garganta (posible síntomas de angioedema); erupción, enrojecimiento de la piel, ampollas en los labios, ojos o boca, descamación de la piel (posible síntomas de eritema multiforme); erupción, enrojecimiento de la piel, formación de ampollas en los labios, ojos o boca, descamación de la piel, fiebre (posible síntomas de Síndrome de Steven-Johnson).

#### Valsartán

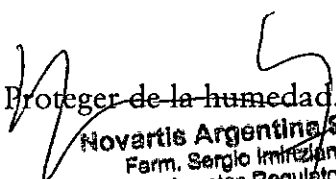
Menor número de células blancas de la sangre, lo cual puede aumentar el riesgo de infección.

**Si usted padece alguno de estos efectos, comuníquelo al médico de inmediato.**

**Si usted nota algún efecto no señalado en este prospecto, por favor, hágalo saber al médico o al farmacéutico.**

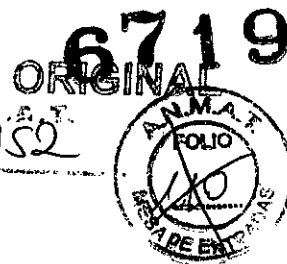
#### **¿Cómo conservar Exforge®?**

No conservar a temperatura superior a 30°C. Proteger de la humedad.



Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imrtzián  
Gto. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Aprobado

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños



**Presentaciones**

Exforge® 5 mg/80 mg, 5 mg/160 mg, 10 mg/160 mg, 5 mg/320 mg, 10 mg/320 mg:  
envases conteniendo 14 y 28 comprimidos recubiertos.

Ante cualquier inconveniente con el producto  
el paciente puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT:  
<http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp>  
o llamar a ANMAT responde 0800-333-1234

Especialidad Medicinal autorizada por el Ministerio de Salud - Certificado N°  
53.884

® Marca Registrada

Elaborado en: Novartis Farmacéutica S.A. - Barberà del Vallès, Barcelona,  
España. Industria Española/Novartis Pharma Stein AG - Stein, Suiza. Industria  
Suiza.

**Novartis Argentina S.A.**

Ramallo 1851 - C1429DUC - Buenos Aires, Argentina.

Director Técnico: Dr. Lucio Jeroncic – Químico, Farmacéutico.

BPL: 10/07/2013

Novartis Argentina S.A.  
Farm. Sergio Imirtzián  
Gte. de Asuntos Regulatorios  
Codirector Técnico - M.N. 11521  
Apoderado

5