



**República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional**  
2018 - Año del Centenario de la Reforma Universitaria

**Disposición**

**Número:** DI-2018-1489-APN-ANMAT#MS

CIUDAD DE BUENOS AIRES  
Viernes 16 de Febrero de 2018

**Referencia:** 1-0047-0000-012326-17-7

---

VISTO el Expediente N° 1-0047-0000-012326-17-7 del Registro de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica; y

**CONSIDERANDO:**

Que por las presentes actuaciones la firma IVAX ARGENTINA S.A., solicita la aprobación de nuevos proyectos de prospectos e información para el paciente para la Especialidad Medicinal denominada MARATHON ANTIOXIDANTE / COENZIMA Q10 – VITAMINA E – BETA CAROTENO - SELENIO, Forma farmacéutica y concentración: CAPSULAS BLANDAS, COENZIMA Q-10 30 mg – VITAMINA E (DL Alfa – Tocoferol acetato) 53 UI – BETA CAROTENO 5 mg – SELENIO 20 mg; aprobada por Certificado N° 48.672.

Que los proyectos presentados se encuadran dentro de los alcances de las normativas vigentes, Ley de Medicamentos 16.463, Decreto 150/92 y la Disposición N°: 5904/96 y Circular N° 4/13.

Que los procedimientos para las modificaciones y/o rectificaciones de los datos característicos correspondientes a un certificado de Especialidad Medicinal otorgado en los términos de la Disposición ANMAT N° 5755/96, se encuentran establecidos en la Disposición ANMAT N° 6077/97.

Que la Dirección de Evaluación y Registro de Medicamentos ha tomado la intervención de su competencia.

Que se actúa en virtud de las facultades conferidas por el Decreto N° 1490/92 y Decreto N° 101 de fecha 16 de Diciembre de 2015.

Por ello:

EL ADMINISTRADOR NACIONAL DE LA ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE  
MEDICAMENTOS, ALIMENTOS Y TECNOLOGÍA MÉDICA

**DISPONE:**

**ARTICULO 1º.** – Autorízase a la firma IVAX ARGENTINA S.A., propietaria de la Especialidad Medicinal denominada MARATHON ANTIOXIDANTE / COENZIMA Q10 – VITAMINA E – BETA CAROTENO - SELENIO, Forma farmacéutica y concentración: CAPSULAS BLANDAS, COENZIMA Q-10 30 mg – VITAMINA E (DL Alfa – Tocoferol acetato) 53 UI – BETA CAROTENO 5 mg – SELENIO 20 mg, el nuevo proyecto de prospecto obrante en el documento IF-2017-34106876-APN-DERM#ANMAT; e información para el paciente obrante en el documento IF-2017-34106886-APN-DERM#ANMAT.

**ARTICULO 2º.** – Practíquese la atestación correspondiente en el Certificado N° 48.672, cuando el mismo se presente acompañado de la presente Disposición.

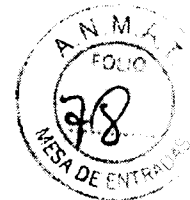
**ARTICULO 3º.** - Regístrese; por el Departamento de Mesa de Entradas notifíquese al interesado, haciéndole entrega de la presente Disposición y prospectos e información para el paciente. Gírese a la Dirección de Gestión de Información Técnica a sus efectos. Cumplido, archívese.

**EXPEDIENTE N° 1-0047-0000-012326-17-7**

Digitally signed by LEDE Roberto Luis  
Date: 2018.02.16 08:13:26 ART  
Location: Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Roberto Luis Lede  
SubAdministrador  
Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología  
Médica

Digitally signed by GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA -  
GDE  
DN: cn=GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA - GDE, c=AR,  
o=MINISTERIO DE MODERNIZACION, ou=SECRETARIA DE  
MODERNIZACION ADMINISTRATIVA, serialNumber=CUIT  
30715117564  
Date: 2018.02.16 08:13:27 -03'00



## **MARATHON ANTIOXIDANTE**

**Coenzima Q10  
Vitamina E  
Beta Caroteno  
Selenio**

**Cápsulas Blandas / Cápsulas Duras**

INDUSTRIA ARGENTINA

VENTA BAJO RECETA

### **FORMULA**

Cada cápsula blanda contiene:

Coenzima Q-10	30 mg
Vitamina E (DL Alfa-Tocoferol acetato)	53 UI
Beta caroteno	5 mg
Selenio (selenio 2g/Kg en levadura)	20 mg

Excipientes: Gelatina, aceite de soja, mezcla de glicéridos de ácidos grasos saturados, lecitina de soja, glicerina anhidra, metilparabeno, propilparabeno, óxido de hierro negro, óxido de hierro rojo c.s.

Cada cápsula dura contiene:

Coenzima Q-10	30 mg
Vitamina E (DL Alfa-Tocoferol acetato)	53 UI
Beta caroteno	5 mg
Selenio (selenio 2g/Kg en levadura)	20 mg

Excipiente: maltodextrina c.s.

### **ACCION TERAPÉUTICA**

Código ATC: A11AAO3. Aporte de Coenzimas, Vitamina E,  $\beta$ -caroteno, Selenio.

### **INDICACIONES**


Aporte de Coenzima Q10, Vitamina E, Beta caroteno y Selenio en aquellos pacientes que no pueden recibirlo mediante una dieta adecuada

### **CARACTERISTICAS FARMACOLOGICAS/PROPIEDADES**

#### **ACCION FARMACOLOGICA**

La Coenzima Q10, la vitamina E y el selenio poseen acción energizante antioxidante así como acción estabilizante de las membranas y depuradora de radicales libres. El  $\beta$ -Caroteno es un precursor de vitaminas A.

  
IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica

  
IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-2017-034406876-APN-DERM#ANMAT



**Coenzima Q10:** las ubiquinonas son una clase de benzoquinonas liposolubles que se encuentran comprometidas en el transporte de electrones mitocondriales.

Es un recolector de radicales libres teniendo propiedades antioxidantes y normalizadoras de membranas. Este compuesto se encuentra en la mayoría de los organismos aeróbicos, desde las bacterias hasta los mamíferos, de allí su nombre "ubiquinona" (quinona: en todas partes).

**Vitamina E:** esta vitamina en compañía del selenio ha demostrado ejercer una protección de los ácidos grasos poliinsaturados en membranas y otras estructuras celulares del ataque de los radicales libres y proteger las células rojas contra la hemólisis. Del 50 al 80% de esta vitamina es absorbida por el tracto gastrointestinal (duodeno). Se almacena en todos los tejidos corporales.

**Selenio:** este mineral es necesario para la enzima glutatión-peroxidasa, la cual facilita la reducción de los niveles de peroxidasa en el tejido corporal destruyendo el período de hidróxido. Se absorbe casi completamente y se almacena principalmente en glóbulos rojos, hígado, corazón, uñas y esmalte dental. Su eliminación se realiza por orina. El efecto más beneficioso del selenio es su acción antioxidante.

**$\beta$ -Caroteno:** precursor de vitamina A, esencial para el normal funcionamiento de la retina, en forma de retinol. Es necesaria en el desarrollo óseo, función testicular y ovárica, en el desarrollo embrional, y en la regulación de crecimiento y diferenciación del tejido epitelial del  $\beta$ -Caroteno depende de la presencia de grasas y bilis en el tracto intestinal. El  $\beta$ -Caroteno se encuentra sin transformación en varios tejidos, principalmente en los tejidos grasos, glándulas adrenales y ovarios. Pequeñas concentraciones se encuentran en el hígado. Su eliminación es fundamental en heces.

#### **PROPIEDADES FARMACOCINÉTICAS**

**Coenzima Q<sub>10</sub>:** La Coenzima Q<sub>10</sub> es absorbida lentamente después de una administración oral, el nivel máximo de concentración plasmática se alcanza a las 5 – 10 horas posteriores a su administración. La Coenzima Q<sub>10</sub> es distribuida en varios tejidos después de una administración oral, incluyendo el corazón y los pulmones. Las cantidades en exceso de Coenzima Q<sub>10</sub> administradas son eliminadas por vía biliar. La vida media de eliminación de la Coenzima Q<sub>10</sub> son 34 hs.

**Pro-Vitamina A (como  $\beta$ -Caroteno):** La absorción del  $\beta$ -caroteno depende de la presencia de bilis en el tracto intestinal. El  $\beta$ -caroteno se encuentra principalmente en los tejidos grasos, glándulas adrenales y ovarios. Pequeñas concentraciones se encuentran en el hígado. Se elimina fundamentalmente a través de las heces.

**Vitamina E:** Entre un 50 a un 80% de la Vitamina E administrada por vía oral se absorbe desde el tracto gastrointestinal. Para que se produzca una eficiente absorción se requiere la presencia de sales biliares, grasas de la dieta y una función pancreática normal. Después de la absorción, la Vitamina E se une a beta-lipoproteínas en la sangre y se almacena en todos los tejidos, especialmente en el tejido graso. La biotransformación se produce en el hígado y la eliminación se realiza por vía biliar y renal.

**Selenio:** este mineral es un cofactor de la enzima antioxidante glutatión-peroxidasa, que cataliza la oxidación de los hidroperóxidos; se distribuye ampliamente por el organismo y se lo encuentra predominantemente en los glóbulos rojos, hígado, corazón, uñas y esmalte dental. Se elimina por orina

IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica

IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-2017-034408876-APN-DERM#ANMAT



## POSOLOGIA Y ADMINISTRACIÓN

Según indicación del facultativo médico; como cuadro orientativo se sugiere: adultos ingerir 1 ó 2 cápsulas por día.

## CONTRAINDICACIONES

Antecedentes de hipersensibilidad a cualquiera de los componentes.

**Coenzima Q10:** Hipoprotrombinemia debida a deficiencia de vitamina K. Existen reportes de que la coenzima Q10 puede disminuir la eficacia de los anticoagulantes orales, por este motivo no debería ser indicada en pacientes tratados con estas drogas. Debido a que no hay suficiente experiencia con la suplementación con coenzima Q10 durante el embarazo y la lactancia no se recomienda su uso en estas dos situaciones.

**Vitamina E:** Hipersensibilidad a la vitamina E. Hipoprotrombinemia debido a deficiencias de vitamina K.

**Selenio:** enfermedades gastrointestinales, daño renal. Hipersensibilidad al selenio o a las preparaciones que lo contienen.

**$\beta$ -Caroteno:** Hipersensibilidad a la vitamina A. La anorexia, la disfunción hepática y el daño renal inciden negativamente en las concentraciones de este componente en sangre. Hipervitaminosis A. Embarazo

## ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

No utilizar la vitamina como sustituto de una dieta balanceada. No sobrepasar la dosis diaria máxima recomendada- Existe riesgo de toxicidad con sobredosis a largo plazo. Uso en embarazo y lactancia. Como cualquier otro medicamento, si está o sospecha estar embarazada o si se encuentra en período de lactancia, debe comunicar esto al médico antes de tomar este producto.

**Coenzima Q10:** no se recomienda la ingesta de este componente durante el embarazo y períodos de lactancia, ya que los estudios realizados hasta la fecha no aseguran la inocuidad sobre el feto y/o el infante. Administrar con precaución en pacientes con antecedentes de hipersensibilidad de la vitamina K. La Coenzima Q10 puede disminuir la acción de productos anticoagulantes.

**Vitamina E:** utilizar con precaución en pacientes con desórdenes de coagulación o en tratamientos con drogas anticoagulantes. Tener en cuenta que atraviesa la placenta, pero sólo parcialmente los neonatos reciben de un 20 a un 30% de la concentración materna. Se distribuye en la leche materna.

**Selenio:** tomar recaudos en personas con función renal dañada.

**$\beta$ -Caroteno:** tener en cuenta que atraviesa la placenta. El consumo crónico puede causar daño hepático, dosis altas pueden causar convulsiones, sueño, irritabilidad, cefalea, Insomnio, somnolencia, depresión osteoporosis, osteoesclerosis, fotosensibilidad.

**Embarazo-Lactancia:** No se han documentado problemas en humanos cuando se administran las dosis diarias recomendadas, para cada principio activo, durante el

IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica

IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-2017-09440-01-76-APN-DERM#ANMAT



embarazo y lactancia. Sin embargo Coenzima Q 10 no se recomienda durante el embarazo y período de lactancia, ya que los estudios realizados hasta la fecha no aseguran la inocuidad de la ubiquinona sobre el feto.

Uso pediátrico: No se ha establecido la seguridad y eficacia de este producto en niños.

Uso geriátrico: No se ha establecido la seguridad y eficacia de este producto en pacientes ancianos

## INTERACCIONES

**Las siguientes interacciones y/o problemas relacionados han sido seleccionadas sobre bases de su significativo potencial, los cuales no se encuentran necesariamente presentes en todos los casos.**

Coenzima Q10: no se han reportado hasta el momento.

Vitamina E: anticoagulantes, cumarínicos o derivados de Indandiona, debe evitarse el uso concomitante a fin de prevenir una posible hipoprotrombinemia. Suplementos de hierro.

Selenio: no se han reportado hasta el momento.

$\beta$ -Caroteno: Colestiramina, Colestipol, aceite mineral y/o Neomicina: el uso concomitante puede interferir disminuyendo la absorción de este compuesto por el organismo

## REACCIONES ADVERSAS

A las dosis terapéuticas recomendadas, no se han presentado efectos indeseables hasta el momento. De todas las formas cada uno de los componentes puede presentar las siguientes reacciones que se describen a continuación.

Coenzima Q10: en raras ocasiones se han reportado malestar epigástrico, pérdida del apetito, náuseas y diarrea, manifestaciones dermatológicas (prurito, picazón), generalmente de carácter transitorio. Disminución del apetito, cefaleas, mareos, irritabilidad, agitación, leve incremento de las enzimas hepáticas.

Vitamina E: con altas dosis puede aparecer visión borrosa, diarrea, mareos, dolor de cabeza, náusea y calambres estomacales. Tromboflebitis

Selenio: no se han llevado a cabo estudios en humanos. Si se han descrito, dolor y calambres abdominales, diarrea, náuseas y vómitos; fatiga, irritabilidad, cambios en el pelo y en las uñas, "aliento a ajo".

$\beta$ -Caroteno: carotodonemia (color amarillento de palmas, plantas del pie y en menor incidencia en el rostro), que puede presentarse después de 2 a 6 semanas de iniciada la terapia. Dermatitis

## SOBREDOSIS

IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica

IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-2017-24106876-APN-DERM#ANMAT



En caso de sobredosis accidental, consulte inmediatamente al médico, aún si no se observa síntoma o signo de intoxicación, contacte alguno de estos centros:

Unidad Toxicológica del Hospital de niños Dr. Ricardo Gutiérrez: (011) 4 962-6666 / 2247  
Cátedra de Toxicología de la Facultad de Medicina (U.B.A): (011) 4962-3822/4263

Centro Nacional de Intoxicaciones Policlínico Prof. A. Posadas: (011) 4654-6648 / 4658 - 7777.

Centro de Asistencia Toxicológica La Plata: (0221) 451-5555

### CONDICIONES DE CONSERVACION/ALMACENAMIENTO

Conservar en su envase original, protegido de la humedad y a temperatura no mayor de 30°C

### PRESENTACIONES

- Envases conteniendo 20, 30 y 60 cápsulas blandas de Marathon antioxidante
- Envases conteniendo 20, 30 y 60 cápsulas duras de Marathon antioxidante

Especialidad Medicinal autorizada por el Ministerio de Salud.

Certificado N° 48.672.

IVAX Argentina S.A. – Suipacha 1111, Piso 18 (1008) – Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Directora Técnica: Rosana Colombo (Farmacéutica-Bioquímica)

---

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

---

Fecha de última revisión:

*A*

  
IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica

  
IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-2017-24406876-APN-DERM#ANMAT



República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional  
2017 - Año de las Energías Renovables

**Hoja Adicional de Firmas**  
**Anexo**

**Número:** IF-2017-34106876-APN-DERM#ANMAT

CIUDAD DE BUENOS AIRES  
Jueves 21 de Diciembre de 2017

**Referencia:** prospectos 12326-17-7 Certif 48672

---

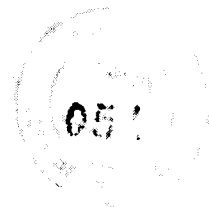
El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 5 pagina/s.

Digitally signed by GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA - GDE  
DN: cn=GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA - GDE, c=AR, o=MINISTERIO DE MODERNIZACION,  
ou=SECRETARIA DE MODERNIZACION ADMINISTRATIVA, serialNumber=CUIT 30715117564  
Date: 2017.12.21 07:29:11 -0300

Federico Pastore  
Asistente técnico  
Dirección de Evaluación y Registro de Medicamentos  
Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología  
Médica

Digitally signed by GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA -  
GDE  
DN: cn=GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA - GDE, c=AR  
o=MINISTERIO DE MODERNIZACION, ou=SECRETARIA DE  
MODERNIZACION ADMINISTRATIVA, serialNumber=CUIT  
30715117564  
Date: 2017.12.21 07:29:12 -0300





## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### MARATHON ANTIOXIDANTE

Coenzima Q10

Vitamina E

Beta Caroteno

Selenio

Cápsulas blandas / Cápsulas duras

INDUSTRIA ARGENTINA

VENTA BAJO RECETA

#### **FORMULA:**

**Cada cápsula blanda de MARATHON ANTIOXIDANTE contiene:**

Coenzima Q10 30 mg, Vitamina E (DL Alfa-Tocoferol acetato) 53 U.I., Beta Caroteno 5 mg, Selenio (Selenio 2 g/kg en levadura) 20mg

Excipientes: Gelatina, aceite de soja, mezcla de glicéridos de ácidos grasos saturados, lecitina de soja, glicerina anhidra, metilparabeno, propilparabeno, óxido de hierro negro, óxido de hierro rojo c.s.

**Cada cápsula blanda de MARATHON ANTIOXIDANTE contiene:**

Coenzima Q10 30 mg, Vitamina E (DL Alfa-Tocoferol acetato) 53 U.I., Beta Caroteno 5 mg, Selenio (Selenio 2 g/kg en levadura) 20mg

Excipientes: maltodextrina c.s.

Lea atentamente este prospecto antes de usar este medicamento y conserve el prospecto por si necesita leerlo nuevamente. Esta información no reemplaza la información brindada por su médico. Ante cualquier duda consulte a su médico.

Si presenta algún efecto adverso descrito o efecto adverso no reportado, CONSULTE E INFORME SELO A SU MEDICO

Si se encuentra consumiendo otros medicamentos, DEBE CONSULTAR E INFORMAR A SU MEDICO.

**Este medicamento ha sido prescrito solo para su problema médico actual. No lo recomiende a otras personas.**

#### **¿QUE ES Y PARA QUE SE UTILIZA ESTE MEDICAMENTO?**

MARATHON ANTIOXIDANTE contiene como principios activos Coenzima Q10, Selenio, beta-caroteno y Vitamina E para aquellos pacientes que sufren deficiencias que no pueden ser suplementadas por las dietas habituales.

Estos tipos de compuestos se indican ante estados de deficiencia de los mismos, debida a una nutrición inadecuada o una mala absorción intestinal.

#### **¿QUE ES LO QUE DEBO SABER ANTES DE TOMAR MARATHON ANTIOXIDANTE Y DURANTE EL TRATAMIENTO?**

**¿Quiénes no deben tomar MARATHON ANTIOXIDANTE?**

No debe utilizar este medicamento si:

IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica

IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-2017-3440686-APN-DERM#ANMAT

FR



- es alérgico (hipersensible) a cualquier componente de la fórmula de este medicamento.
- tiene insuficiencia hepática o renal.
- tiene enfermedades de la sangre por falta de vitaminas.
- utiliza anticoagulantes orales o antiplaquetarios.
- tiene trastornos de la alimentación como por ejemplo anorexia.
- está embarazada o en período de lactancia.

### **¿Qué debo informar a mi médico antes de tomar MARATHON ANTIOXIDANTE?**

Informe a su médico si usted:

- sus antecedentes alérgicos.
- está recibiendo otros medicamentos, suplementos o vitaminas.
- tiene antecedentes de problemas biliares o hepáticos (de hígado) o renales (riñones).
- está embarazada o amamantando.

### **¿Puedo tomar MARATHON ANTIOXIDANTE con otros medicamentos?**

Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que está tomando o planea tomar. Ello incluye medicamentos bajo receta, medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas.

Tomar MARATHON ANTIOXIDANTE con ciertos medicamentos puede causar efectos adversos.

Especialmente informe a su médico si está tomando:

- Anticoagulantes.
- Suplementos de hierro.
- Vitamina A.
- Colestiramina, colestipol, aceite mineral y/o Neomicina.

Si no está seguro pregunte a su médico o farmacéutico la lista de estos medicamentos. Es importante que usted conozca y pueda describir todos los medicamentos que usted toma.

### **¿CÓMO DEBO TOMAR MARATHON ANTIOXIDANTE?**

Tome MARATHON ANTIOXIDANTE exactamente como se lo indicó el médico, a las horas del día que correspondan, respetando las dosis y duración del tratamiento.

La dosis normal recomendada para adultos años es: 1 a 2 cápsulas al día, vía oral.

Ante cualquier duda consulte a su médico.

### **¿QUÉ DEBO HACER SI DEJO DE TOMAR UNA DOSIS?**

Si ha olvidado tomar su medicamento no tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si tiene alguna duda consulte a su médico o farmacéutico.

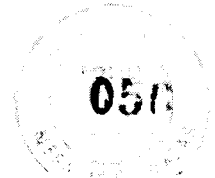
Ante cualquier duda consulte a su médico.

### **¿QUÉ DEBO HACER EN CASO DE SOBREDOSIS?**

IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica

IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-2017-03410008-APN-DERM#ANMAT

FP



Si toma más de la dosis recetada de MARATHON ANTIOXIDANTE, consulte a su médico, concurra al Hospital más cercano o comuníquese a los centros de Toxicología: Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666/2247; Hospital Posadas: (011) 4654-6648 / 4658-7777.

### **¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR DURANTE EL TIEMPO QUE SE UTILIZA ESTE MEDICAMENTO?**

No utilizar la vitamina como sustituto de una dieta balanceada. No sobrepasar la dosis diaria recomendada. Existe riesgo de toxicidad con sobredosis a largo plazo.

#### Embarazo y lactancia:

Como cualquier otro medicamento, si está o sospecha estar embarazada o si se encuentra en período de lactancia, debe comunicar esto al médico antes de tomar este producto.

Coenzima Q10: tomar con precaución si tiene antecedentes de hipersensibilidad de la vitamina K. La Coenzima Q10 puede disminuir la acción de productos anticoagulantes.

Vitamina E: Tener en cuenta que atraviesa la placenta. Se distribuye en la leche materna.

Selenio: Tomar recaudos si tiene algún daño en los riñones.

β-Caroteno: Tener en cuenta que atraviesa la placenta. El consumo crónico puede causar daño hepático, dosis altas pueden causar convulsiones, sueño, irritabilidad, cefalea, insomnio, somnolencia, depresión osteoporosis, osteoesclerosis, fotosensibilidad.

### **¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS QUE PUEDE TENER MARATHON ANTIOXIDANTE?**

Al igual que todos los medicamentos, MARATHON ANTIOXIDANTE puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis terapéuticas recomendadas, no se han presentado efectos indeseables hasta el momento. De todas las formas cada uno de los componentes puede presentar las siguientes reacciones que se describen a continuación.

Coenzima Q10: en raras ocasiones se han reportado malestar estomacal, pérdida del apetito, náuseas y diarrea, manifestaciones en la piel (prurito, comezón), generalmente de carácter transitorio. Disminución del apetito, dolor de cabeza, mareos, irritabilidad, agitación, leve aumento de las enzimas hepáticas.

Vitamina E: con altas dosis puede aparecer visión borrosa, diarrea, mareos, dolor de cabeza, náusea y calambres estomacales.

Selenio: La ingesta de Selenio puede conllevar a la caída de cabello, alteraciones en las uñas, inflamación en la piel, mal aliento, fatiga y problemas neurológicos (neuropatía periférica).

FR  
IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica

AV  
IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-2017-09410886-APN-DERM#ANMAT



**$\beta$ -Caroteno:** carotenodermia (color amarillento de palmas, plantas del pie y en menor incidencia en el rostro), que puede presentarse después de 2 a 6 semanas de iniciada la terapia.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

*“Ante cualquier inconveniente con el producto el paciente puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT:*

*<http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp> o llamar a ANMAT responde 0800-333-1234”.*

### **¿CÓMO DEBO CONSERVAR MARATHON ANTIOXIDANTE?**

Conservar en su envase original, protegido de la humedad, a temperatura no mayor de 30°C.

### **PRESENTACIONES**

- Envases conteniendo 20, 30 y 60 cápsulas blandas de Marathon antioxidante
- Envases conteniendo 20, 30 y 60 cápsulas duras de Marathon antioxidante

Especialidad medicinal autorizada por el Ministerio de Salud. Certificado N° 48.672.  
IVAX ARGENTINA S.A.- Suipacha 1111 - Piso 18 (C1008AAW) Ciudad Autónoma de Bs. As.


Directora Técnica: Rosana B. Colombo (Farmacéutica)

### **MANTENER LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS**

Fecha de última revisión: .../....



IVAX ARGENTINA S.A.  
ROSANA COLOMBO  
FARMACÉUTICA  
Directora Técnica



IVAX ARGENTINA S.A.  
ALFREDO WEBER  
IF-201709110886-APN-DERM#ANMAT



República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional  
2017 - Año de las Energías Renovables

**Hoja Adicional de Firmas**  
**Anexo**

**Número:** IF-2017-34106886-APN-DERM#ANMAT

**CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
**Jueves 21 de Diciembre de 2017**

**Referencia:** inf pacientes 12326-17-7 Certif 48672

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 4 pagina/s.

Digitally signed by GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA - GDE  
DN: cn=GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA - GDE, c=AR, o=MINISTERIO DE MODERNIZACION  
ou=SECRETARIA DE MODERNIZACION ADMINISTRATIVA, serialNumber=CUIT 30715117564  
Date: 2017.12.21 07:29:21 -0300

Federico Pastore  
Asistente técnico  
Dirección de Evaluación y Registro de Medicamentos  
Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología  
Médica

Digitally signed by GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA -  
GDE  
DN: cn=GESTION DOCUMENTAL ELECTRONICA - GDE, c=AR,  
o=MINISTERIO DE MODERNIZACION, ou=SECRETARIA DE  
MODERNIZACION ADMINISTRATIVA, serialNumber=CUIT  
30715117564  
Date: 2017.12.21 07:29:21 -0300